



コープ会・グループ活動報告書 おしゃべりノート集

「おしゃべりノート集」は“Web”で見ることができます！

※紙での「おしゃべりノート集」が必要なコープ会はこれまで通り、資料を郵送致します。

Web 限定公開スタートは 8月開催報告（9月10日頃発行） より



このQRコードから
「おしゃべりノート集」
が見れるよ！



★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えて、ご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。



★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」9月号を同封します。

※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★「コープ九州 組合員の声に応えて」を添付しています。

九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。

★「8月今回の TOPICS」を同封します。

SATETO 今月のおすすめは「食品ロスについて」です。もったいない！もありますが、食品ロスは、環境にも悪い影響を与えてしまうため、できるだけ減らしたいものです。今回は食材を無駄にしないアイデアや、野菜を丸ごと使うエコクッキングを紹介します。

★ういずコーぷ9月号を同封します。

VOL.49 2022年8月

(8月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2022年度「コープ会」「グループ」発足状況

2022年 8月31日現在 総合推進室に登録票が届いているコープ会およびグループ一覧

ブロック	コープ会名	人数		グループ名	人数
北部 3コープ会(11名)	1 羽地	3			
	2 ワラビ	4			
	3 大宮ベル	4			
うるま市 3コープ会(7名) 3グループ(26名)	4 いふあ	4		1 あさがお	8
	5 一歩会	3		2 ソーミナー	8
				3 Forチルドレン	10
沖縄市 6コープ会(45名)	6 宮里ファイターズ	5			
	7 アップル	9			
	8 すずらん	5			
	9 生き生きサロン	8			
	10 泡瀬シャトル	13	活動(参加)人数は平均7名なので、補助費は7名分		
	11 あそびざかり	5			
中部 宜野湾・中城 1コープ会(3名)	12 みーちぐすく	3			
浦添市 3コープ会(12名)	13 ファミリー会	3			
	14 プラム	3			
	15 てとて+	6			
那覇東 5コープ会(18名)	16 アロハ	4			
	17 イベント	3			
	18 ひまわり	3			
	19 Beママ1	4			
	20 Beママ2	4			
那覇西 7コープ会(30名)	21 泊っ娘	4			
	22 あか	3			
	23 73期会	6			
	24 おもろまち	5			
	25 店舗	4			
	26 あんていむ	4			
南部東 2コープ会(14名)	27 ハッピーいちご	8			
	28 新開	6	※6月協議会承認・7月より活動		
南部西 3コープ会(12名)	29 ローズ	3			
	30 みやらび	5			
	31 アロママ	4			
宮古 八重山	32 ゆんた	6			
コープ会合計	32コープ会	154名		3グループ合計	26名

前月のおしゃべりノートを
読んで交流しました♪
※ブロック協議会で
話題になった声です。

9月

あか コープ会
前回の「コープおきなわ リンゴまつり」に
ミニカー我が家にもあります！」に
ついて会議でも、ミニカーを専務が
見せてくれました。ご当地コープにもあり、
大盛り上がりでした。
うるま市 ブロックより

ひまわり コープ会
立派なゴーヤを育てるには、「土づくり・水やり・
愛情」が大事なポイントなんですね！
県外の人から「沖縄のゴーヤは県外のものより
苦くなくておいしいのはどうして？」と聞かれたことが
あります。この3つのポイントが 沖縄産と県外産
で、ちがうのかなと思いました。
浦添市 ブロックより

アップル コープ会
アゲ名の美味しいサターアダギーのお店は「ふくや」
なんです。おしゃべりノートの交流にきろんと返答
されていてさすが!!とブロックで話題になりました♪
まだ食べることがないので、今度買いに行っ
てみる(^^)♪
うるま市 ブロックより

ひまわり コープ会
立派なゴーヤ(愛情)が大事ですね。ロ
粗④=苦味99% 粗⑤=苦味少ない
おばあちゃんから教わった 原産の民間薬 草
ゴーヤの若い葉を蒸したエキス → あせもに◎
30年前位? 開店した ゴーヤジュース「にべにがしいやつ」
熱帯のゴーヤの赤い種 → 甘くてフルツヤで 甘味早まった!?
(昔の梅干の種もやわらかい(甘った) 美味♪
ゴーヤ茶でもあげられました♪
中部 ブロックより

アロハ コープ会
「ツヤワート」やっほり
経済的好んですネ!
気に入っている商品です。
南部西 ブロックより

アロハ コープ会
シャワーヘッドを替えたら、水道代も
ガス代も安くなった。
値上げラッシュの今、有難い話です。
※水道管のサビ、よそれもあるので、
交替するのがいいネ。
宮古 ブロックより

いぶあ コープ会さん
女性は鉄分不足しがちなので
水分といっしょにとれるのは良いですね。
成長期の子どもにもあげたい。
沖縄市 ブロックより

みやらび コープ会
COOPおがサセット 4種の試食 321円、
※副菜の炒め物や和え物、サラダ等は、
解凍したら、ほんの1口たり、量的に少しか
感じた。ご飯、卵等を一緒に食べると
宮古=夕の職員の力で、直営を冷凍
弁当にして下さいます。ブロックで試食してみたい
宮古 ブロックより

あつぷる さん コープ会

みなさん大好き! サーター-パンダキー (1)

なんと親戚に連絡先まで 感謝です!

安全店長より、コープにもメモがあるが
お店まで届けたいの? カリカリ感がない

いっかお店まで届けたいの? 美味い♡ とお礼に
宜野湾、中城 かんぱりす
ブロックより

こぎとこぎ さん コープ会

今回のピスタのゆでくらべ! 着眼点が
すばい!!! と話題になりました

(1)もどおに X=2 決めやネタ探しをし
(3)おが交わるとさす~♡

宜野湾、中城 ブロックより

てとて + コープ会

「ピスタの茹で時間、自己流? 型破り型?」
の着眼点が面白いなあ と興味津津。
メンバーの皆さんのお好みは いかがでしたか?

早茹で3分 あつという間に
ちなみに私は 約1分茹で派
那覇東 でき上がりますね ♪

ブロックより

てとて + コープ会

「ピスタの茹で時間」

- ・表示の茹で時間 → ピスタを入れて再沸騰からの時間 だそうぞうぞう
- ・「アルデンテ」は 表記 +1分 等々

ブロックで交流 もりあかりました!

中部 ブロックより

泡瀬 シャトル コープ会 さん

送迎がえって 意外と時間
とられちゃいますよね。
送迎されていた側から ずる側にちな
気付かされました。

沖縄市 ブロックより

アツフイル コープ会

あけ名のおいしいサーター-パンダキーの
お店紹介
店名ふくや 電話番号098-974-5445
休日までのやさしいお知らせに心温まり
ます。ありがとうございます。

沖縄市 ブロックより

みやらび コープ会

コープのおかずセットのお試し ありがとうございます!!
メインに比べて副菜のボリュームに欠ける点の改善や
わかりやすいパッケージ (写真やごはんの有無など) が
あったらいいね、など、協議会メンバーでも話題に
なりました。

那覇東 冷凍庫に入ると
いざという時取りやすいね
ブロックより

For チルドレン コープ会

「アレクサ」 (← 店長も欲しいぞうぞう! 笑!!)

- ・帰宅10分前位に クラ-つけて 等 家外のアラマ
- ・連絡も可能? 何ぞでして便利?
- ・管理されてる!? ハッカー等大丈夫? 後継も
様々な声 が出てもらいました! 楽しみにします

中部 ブロックより

先月のコープ会おしゃべりノートの中で、ういずこーぷ 7 月号表紙に関する疑問がありましたので、以下の通りお答えいたします。

コープおきなわ総合推進室
広報チーム 平川 裕己

内容

“ういずこーぷ”7 月号表紙のくみかつスタッフ、組合員と理事の活動?私たちは自粛中だけど…どうということかな~?との疑問の発言がありました。

(てとて+コープ会 7 月 おしゃべりノートより)

お答え

いつもコープのご利用と、コープ会の運営ありがとうございます。

皆さまに平素よりお世話になっております総合推進室の平川です。

この度、コープ会おしゃべりノートの報告書にて、“ういずこーぷ”7 月号表紙に関する疑問を拝見いたしました。

その疑問に対して、誤解がないようにお答えさせていただきます。

ういずこーぷの表紙、テーマや内容については年間計画の元、製作を進行していますが、7 月の表紙はかねてより組合員登場が予定されておりました。

しかしながら、コロナ禍において、くらしづくり活動やブロック活動も自粛している状態で困っていたところ、浦添市ブロックより表紙登場に協力しても良いとお返事を頂きました。

よって、7 月号の表紙撮影のためだけに 30 分程度集合し、コロナ感染防止対策を行いながら、撮影のみ行いました。(マスクは撮影時の一瞬のみ外してもらい、撮影後は速やかに解散致しました。)

ういずこーぷの裏表紙にて今回の撮影内容を補足説明を差し上げておりましたが、思うように情報提供ができず、ご心配をおかけして申し訳ございませんでした。

今後もういずこーぷではコープの事業、くらしづくり活動に光を当てて、多くの組合員さんに共感いただけるような記事づくりに努めてまいります。

この度は貴重なご意見をありがとうございました。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**大宮ベル**)コープ会 北部 ブロック

記入者	木村	開催日・時間	8月26日、10～11
		未開催：理由	
開催場所	大宮小	今月の支出	1441円
		支出累計	5904円
参加者	木村、許田、津波古、屋嘉	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		大宮小、PTA室	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

coop ほうれん草とたまごのスープcoop ピーナッツクリームcoop 味パック合わせだし

◆選んだ理由、調理方法、感想など

コロナなので、お待ち帰りしてもらい、後日感想という事に。ピーナッツクリームはTVで紹介されていて興味あったので、感想については、普段食べない人からも美味しいと好評でした。個人的な好みとしてピーナッツの粒がゴロゴロ入っている方が好きともありました。スープは、定番の卵スープより卵の量か少なめなのが気になったが、ほうれん草が入っているから容量的に当たり前だと(笑)保存期間が長いから、防災用保存色にピッタリで良いとありました。味パックは、鯖、鰯の味に、ちょっとだけ違和感を感じた人もいれば、そうめんのつゆを手作り派には、しいたけの風味が良かったそうです。ただ、そうめんつゆを作る際は、味噌汁より2倍の袋をいれたが良いとの事です。

◆おしゃべりした内容

主に夏休みの様子。家族がコロナにかかってからの看病やら、実際かかってしまった人の体験談。コロナは保険金がでるとかの話。名護のcoopにオシャレな焼き芋スイーツ店舗が来た話。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふあ)コープ会 所属：(うるま)ブロック

記入者	伊藤	開催日：7月28日(木) 18時~19:30時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1506 円
		支出の累計： 5721 円
参加者名	伊藤 前里 伊藤	(登録 4名中 3名)

●次回の開催： 8月末日() 時~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品
フライドポテト芋丸ごと食塩不使用
フルーン 長野産 400g

② 選んだ理由、調理方法、感想など
フルーン 長野産。町のスーパーや、お店では、なかなかみる機会ない。生フルーン。生協は、毎年、有子の子ととも、うれしいです。試食では、好評でした。当日参加出来なかった方には、後日、配布すると、フルーンが(お)か(り)な(り)な(り)と、お(い)い(い)か(ら)と

③ おしゃべりした内容
感想を後述します。
Coop a 商品の味、なかなかと フライドポテト (湖池屋) 25g入り。食べやすいサイズは、とても便利で良い!! と好評
じか(い)も(じ)地(本)ホ(ー)ウ(フ)の(塩)と(岩)塩 4袋も、同じように少量で食べやすいサイズも、!!! あり、町のスーパーにもないよ!! 生協さん、こ(れ)か(ら)も(よ)く(!!)。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	8月26日受け取り
		未開催：理由	
開催場所	電話開催	今月の支出	1,319円
		支出累計	6,951円
参加者	電話開催集まり無し	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

フルーツジュレリッチマンゴーおにぎりせんべい銀シャリどんと揚げ九州醤油味

◆選んだ理由、調理方法、感想など

開催出来ないなので、小分けなものを選んでいるのでこれにした

◆おしゃべりした内容

マンゴージュレめちゃくちゃマンゴーの果肉が入ってとても美味しかったと皆んないってました
どんと揚げ食べやすかった小分けなのでおにぎりせんべいも良かったそうです

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

無し

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**生き生きサロン**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	島袋ミツ子	開催日・時間	8月24日 午後2時17分24秒
		未開催：理由	
開催場所	浜原第二団地自治会事務所	今月の支出	1,965
		支出累計	7,957
参加者	照屋・棚原・日高・山城・安座間・上地夫婦・島袋	登録中何名	7名
次回の開催日時・場所		浜原第二団地自治会事務所9月28日午後2時	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

こんがり香ばしい焼きおにぎりみそしるなめこあかだし

◆選んだ理由、調理方法、感想など

レンジでちんでかんたんだから

◆おしゃべりした内容

集会所横の花を見ながら雑談、畑もしたいが暑くて花?もきれいがこの猛暑がね、さすがに高齢者はこの猛暑に立ち向かう勇気がありません。でもみなさんげんきでよくたべます

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(あそびざかり)コープ会 所属: (沖縄市)ブロック

記入者	仲間 洋子	開催日: 8月25日(木) 1時~3時
		未開催: の場合理由()
開催場所	比嘉島 コーチ ゲストハウス	今月の支出: 1442 円 支出の累計: 8156 円
参加者名	きこ子、山田 ゲスト 喜友名、善久原 まど3名 (登録 5名中 4名)	

● 次回の開催: 9月14日(水) 1時~3時 場所: 山崎 伊波エンライト

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有)・(無)・画像添付(有)・(無) ○印をつけてください。

① 試食商品
 共同購入から 次回はおつかい (未)
 ・ 蒸し黒豆・ポテサラベース 試食
 ・ ミツバピンクグレープジュース 1500円内
 スッキリとした味わい
 ② 選んだ理由、調理方法、感想など
 ・ 蒸し黒豆 そのままでも食べられる スーパーステップ
 ・ 蒸し黒豆 青じそドレッシング (しかも) 味のよさ。トッピング! 見た目が良く味も良い。
 ・ ポテサラベース 水っぽく、マヨネーズの素材として サンドイッチに利用。黒豆も間に入れ、じわじわ、ナス、ポーク、ウィンナー、はさみ、ビッグサンド、ぶすまハンデ、おいしく食べる。



③ おしゃべりした内容
 ・ X-バンのあひどり
 5月に大変なアクシデント 離島であり、交通事故 目の前に車「なんでー なんでー」と言う間もなく、後ろから 運転席も即座席の向にはさまり、足首骨折、ドクターヘリで本島へ 家族、思い出作りが一〇リハボリしつ。みんなと会えて まあは 生きてること 感謝。これからの車は 自動運転、自己を守る車を選ばない必要な進化と車を運転 する心がまえ、あつためて考える。
 ♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)
 ういすコープ とても愛が込められています。ウーイの日にお供えする「ウナンミ」 といかに紹介。ウーイ-ジュ-ラーの味も、まちがいない じわじわに 三枚肉刻み、ひじき煮物もかえ、バツキリ! 100%に 冷おせ
 タイヤ点検のコーナーしっかりと読んでおきたかった。 修理工場お



※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(みーちぐすく) **コープ会** 所属: (中城) ブロック

記入者	<u>大城 英恵</u>	開催日: <u>7月23日(土)</u> 時~ 時
		未開催: の場合理由()
開催場所	<u>各自宅</u>	今月の支出: <u>988</u> 円
		支出の累計: <u>4,885</u> 円
参加者名	<u>大城, 宮城, 金城</u>	(登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)

●次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所: 未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

1 試食商品



2 選んだ理由、調理方法、感想など

7/30 が コープの日 ということでも 生協商品 の 冷凍
 (生協)
ケーキ を選んでみました。
冷蔵庫で解凍するだけなので手軽で、値段も手軽なの
が魅力 だと思います。

3 おしゃべりした内容

- 表面のチョコパウダーがほろ苦くて、チョコの味がしっかりあってふんわりしっとり美味しかったです。
 - /カットずつフィルムが巻かれていて、ペーパーも覆われていて、取り出しやすく、保管もしやすい 心遣い の感じる 冷凍 ケーキでした。
 - 500円以下で4ピース あるので、子どもたちがケーキ食べたとき 喜ぶ と思います。
- ♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- 店舗ではクリスマス時期だけ並ぶそうで、何種類かは店舗でも購入出来るといいなと思いました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（副店スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1114@okinawa.coop または地域担当へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載いたします。ペンや消しゴム()で記入をお願いします。



コープ会 おしゃべりノート

大分県川口コープ

(フミ)コープ会 所属: (浦添)ブロック

記入者	<u>智子</u>	開催日: <u>8</u> 月 <u>20</u> 日(<u>土</u>) <u>13</u> 時~ <u>14</u> 時
開催場所	<u>倍子光</u>	未開催: の理由()
参加者名	<u>「倍子」... 智子</u>	今月の支出: <u>757</u> 円 支出の累計: <u>6,126</u> 円
		参加者名: <u>智子(登録3名中3名)</u>

● 次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所: 未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品
 ・ C えびえび玄米せんべい
 ・ カカオ 85% チョコレート
 ・ こたわりのおかき
 ・ 野菜が入ったポテトチップス

② 選んだ理由、調理方法、感想など
 理由: アミノ酸 を使用してない。おやつを 購入 した... と思った。アミノ酸が入ってなくても、おいしかったので、次回からも 購入 を続けたい。

③ おしゃべりした内容
 ・ C えびえび玄米せんべい... やわらかめで、高齢者でもかみやすい。
 ・ こたわりのおかき... もら米でできたあられ、刻み昆布が香ばしい。
 ・ 野菜が入ったポテトチップス... 塩分がやや多、感じました。
 ・ カカオ 85% チョコレート... サステナブルだし、袋のデザインもステキ。

浦添 まちゼミの足湯イベントに申し込んだ。
 9月~秋を楽しみたい。

連日のコロナの感染着数、ロシアウクライナ問題など、大きな問題があり、心の底まで 明るく 楽しくとほいかず...
 最近、ニュースで、建物に車がつかさむのが、たくさんかんじがする。なんでだろ? 身体をきたえたい、スポーツを始めた。

生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(<u>フォーラム</u>)	コープ会	所属：(<u>浦添</u>) ブロック
------------------	------	-----------------------

記入者	<u>照屋</u>	開催日：8月30日(火) 13時～15時
開催場所	<u>新垣</u>	未開催：の場合理由()
参加者名	<u>新垣, 北川, 照屋</u>	今月の支出： <u>1500</u> 円 支出の累計： <u>7500</u> 円
		(登録3名中3名)

●次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品

- ◎食塩不使用アーモンド、◎フィッシュ＆ナッツ
- 国産チキンのナゲット
- ◎野菜のおいしいスープ、国産若鶏のサラダチキン

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- 先月にむきつづき、おやつシリーズ。おかし以外で！先月のホリホリ小魚が好評だったので、そのナッツ入りバージョンを。！子供はナッツ入りがいいと言っていました
- 学校が始まり弁当も再開なので、弁当のおかず用に購入。コープ商品を買ったつもりが違う物を買ってしまった。
- 前回サラダチキンがおいしかったので、今回はノーマルとほぐされてる物を購入。

③ おしゃべりした内容

- 学校が始まる時期がそれぞれ違う。(小・中・高)
- 野菜のスープはフリーズドライですが、お湯で戻したら思った以上に具があって野菜がシャキシャキして甘味もあっておいしかった！
- 休みすぎて弁当作りがっらいです

♡ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 那覇東 ブロック

記入者	松田弘美	開催日・時間	8月17日、19時～20時
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1500円
		支出累計	7500円
参加者	知念、松本、西平、松田	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

◆富士屋ぜんざい×4

◆選んだ理由、調理方法、感想など

◆ファミマにもローソンにも沖縄ぜんざい売ってるけど、今いち味がしっくりこない。コープで富士屋のぜんざいが売ってると言うので買ってみた。富士屋のぜんざいは、味がくどくなく、さっぱり系の味なのでリピート率高し。レンジでチンして程よいシャリシャリ感で食べられるのも嬉しい。

◆おしゃべりした内容

★何もかも値上がりして買い物も楽しくないよね★ういずコープの旧盆特集、めっちゃ良かったです。お供え物の名前とか意味とか、何となく解ってたつもりでも改めて勉強になりました。保存版にします

◆生協を利用して気づいた点『ういずコープ』を読んでの感想などあれば

コープ会 おしゃべりノート (報告書) 項目あり スマホ専用フォーム

記入者	前田 郁子	開催	8月20日(土) 12時~
開催場所		今月の支出:	1451
		支出の累計:	7429
参加者名	高真ヨ子, 高根祥子, 前田郁子 (登録) 名中3		
次の開催:	9月17日(土) 12時~	時 場所:	各々の自定

閲覧者:

コメント:

(記入者:

はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。てみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

コープ会名(ひまわり)

所属:(那覇東)ブロック
開催日:(8月20日)

式食商品

鶏ささみカツ, ひじき枝豆ごはん弁当
彩サラダ, キンプリル, 鶏もも唐揚げ

感想理由、調理方法、感想など

ひじき枝豆ごはん弁当 - 全体的に味つけがよくおいしい。
鶏ささみカツ - サツと食感良い
鶏もも唐揚げ - 肉も柔らかくからりと揚げてある
シーファーマーをしばらくかりおしく食べた。
キンプリル - 味よくおいしかったが、皮が切れて好
ところあり箸では切りにくかった。

しゃべりした内容

熱中症について、

- ・猛暑が続いており、特に高齢者は注意が必要との事
 - ・熱中症の症状 - めまい、頭痛、吐き気、体のだるさ等
 - ・対策として普段から、エアコン 扇風機等で室温を調整す
ごめめに水分をとる、充分な睡眠、運動、栄養を
とり体力をつけることが大切とのことです。
- ※利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想などあれば

りましたら送って頂けると嬉しいです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**泊っ娘**)コープ会 **那覇西** ブロック

記入者	山城	開催日・時間	8月30日
		未開催：理由	
開催場所	zoom開催	今月の支出	1432円
		支出累計	7547円
参加者	本永、久貝、白武、山城	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		9月12日 場所→未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

●ギンビス 白いたべっ子どうぶつ●c成分無調整コープ牛乳●濃厚明太子クリーム2個●超もち生パスタ濃厚海老トマトクリーム●よもぎ草餅

◆選んだ理由、調理方法、感想など

個々で持ち帰りやすく、調理が簡単で美味しいものを選びました

◆おしゃべりした内容

●子供の修学旅行●夏バテ防止対策(ネッククーラーなど)●塩分チャージについて

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(73 期会)コープ会 所属: (那覇西) ブロック

記入者	新里	開催日: 7月18日(26) 時~ 時
		未開催: の場合理由()
開催場所	LINE開催	今月の支出: 248x6=1,488 円 支出の累計: 円
参加者名	大嶺, 下地, 具志堅, 高田, 比嘉, 津波, 新登 6名中 6名	

●次回の開催 8月8日(31) 時~ 時 場所: LINE開催

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

1 試食商品

11種類の野菜が溶け込んだカレー

2 選んだ理由、調理方法、感想など

- 那覇西ブロックから試食品として送られてきたのを参考にしました。
- コープのカレーは初めて、レゴコン存在感があってよかった。レゴコンシェイクにはたまらない。豊富な野菜がゴロゴロ入って美味しかった。子供も好きな味。野菜嫌いの子にもいいかも。
- 噛み応えがあって良かった。
- 後味に甘味が残りすぎ。

3 おしゃべりした内容

- 今回各自店舗で購入してもらうスタイルにした。
- 首里店、小禄店では商品も見つけず、提案のみに変った。
- 大変困ったようです。
- 出直して購入したのが2名も!
- 小禄店では商品の写真を見せるとないものをとりました。(おかげで、カレー気分だったから、別のカレー買った)とコメントもありました。

生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

- ★ 商品の陳列方法 他店のジャンル別の陳列 だったとしても、カレーのところに置くべきでは?
- ★ COOPの名も冠した商品を従業員が把握していない。
- ★ 上記2点の問題点を指摘してくれたので、改善お礼です。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活メタツノ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろまち) **コープ会** 所属: (那覇西) ブロック

記入者	ミナコ	開催日: 8月 8日 (月) 18時~ 時
		未開催: の場合理由()
開催場所	イートイン (試食は持参)	今月の支出: 1,499 円 支出の累計: 6,999 円
参加者名	ミカ、エミ、アヤミ、ミナコ	(登録 5名中 4名)

● 次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所: 未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品

＜オランジエ シュークリーム＞
 ＜WOW ゴールドフォレストジュース＞ 北海道産 シュークリーム
 ストレート果汁 100%
 アップル
 オレンジ 215ml ¥238 2層仕立てのカスタード&ホイップフロシユ
 ヒヨクグレ[®] フォルツ
 ブラッド オレンジ ¥128

② 選んだ理由、調理方法、感想など

暑いので冷たいドリンクとスイーツにしました。ジュースは濃縮還元ではない貴重なジュース!!

＜ジュース＞
 ・ブラッドオレンジ... 3個分をしばらくゼンマイ! 酸味がゆめか、
 ・オレンジ... かんまつ香りがフワッとあつ。甘い。
 ・ヒヨクグレ... 酸味が強くておいしい。苦味はあつりど
 気にならない。
 ・リンゴ... 濃厚でおいしい。リンゴジュース好きにも好評。

＜シュークリーム＞
 ・生クリーム... しつとりして美味。
 よく冷やしたからか甘エもあつりど良い。
 ・カスタード&ホイップ... 甘いけれど、カスタードとホイップの組み合わせで食べあつりど口の中はさつぱつして美味しかった。

③ おしゃべりした内容

- ・子供に電動自転車を買ってあげた。坂道で登るのに必要!
- ・トランシーバーで、めつちや遠くまで届くがある! 1台6000円。
- ・泊の「金吾郎」とこで混んでいる。おいしい。キョーヤの店。
- ・パラダイス通りの名前の由来。「パラダイス」というダンスホールがあつたらしい。
- ・琉球ホテル&リゾート 名城ビーチ4に宿泊。朝食種類が多かつおいしい。朝からシャブパン飲める! サービスも良い。また行きたいホテル。
- ・居酒屋で「同じの」とか「おがわり」とつていふと、店員さんはわからなかつて困るらしい。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

画像などありましたら送つて頂けると嬉しいですよ

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**あんていむ**)コープ会 那覇西 ブロック

記入者	荻堂 繭子	開催日・時間	7月18日
		未開催：理由	
開催場所	各自宅	今月の支出	1,445
		支出累計	5945円
参加者	糸山、嘉数、宮平、荻堂ゲスト与儀、伊波	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

美味しいツナとコープライトツナ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

これなら、簡単に食べられて、比較しやすいと思ったのですが、なかなか試食に至らず、報告が遅れて申し訳ありません。しかも、ツナだけで食べず、色んな物と混ぜて調理して食べた結果、違いが分かりませんでした。

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロマーマ**)コープ会 南部西 ブロック

記入者	高見美也子	開催日・時間	8月30日 配布しました
		未開催：理由	夏休みあけで皆さんそれぞれ都合がつかず配布のみにになりました
開催場所		今月の支出	1,482円
		支出累計	7,139円
参加者	下地、大久保、高見	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		9月13日 5時30分. アロマーマ	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

鶏肉とナスとブロッコリーの黒こしょうだれ炒め白身魚とグリル野菜のオニオンバター具だくさんのシーフード八宝菜

◆選んだ理由、調理方法、感想など

仕事から帰ってパパッと作れる夕食のメニューにどうかなと選びました。家族の多い家はこれだけではすこしさみしいので、他の野菜もたしてかさ増したとのこと。小学生の子供たちには黒胡椒だれは少し辛かったようです。

◆おしゃべりした内容

テレビのバラエティ番組でコープが紹介されたことが話題になりました。組合員の声を聞いて商品開発されていることや、アレンジレシピなど、興味深い内容で、卵スープのアレンジレシピ早速やってみて、美味しかった話が出て、みんなも試してみると言っていました。ちなみに、コーンと玉ねぎも入れてみました。そろそろ、飛行機を利用して県外に行く機会も増えたので、格安航空券のことも話しました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(新開)コープ会 所属：(南部東)ブロック

記入者	<u>吉井正子</u>	開催日： <u>8</u> 月 <u>9</u> 日(火) 時～ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>与那嶺驛駐車場</u>	今月の支出： <u>2,157</u> 円 支出の累計： <u>3,957</u> 円
参加者名		(登録 <u>6</u> 名中 <u>6</u> 名)

●次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品
たらご甘酢あんかけ(骨取り)240g
茶碗蒸し..(具が多く特にキンタンが多めで、グー。)
あ

② 選んだ理由、調理方法、感想など
 ① たらご甘酢あんかけ、ウズギリ キュリを 加えたため、より
涼しい一品になりました。
甘酢はおいしい味は、夏にぴったり、クセになりそうです。
 ② 茶碗蒸し.. としより、子供にも、ぴったりの一品です。
具が、多いこと、味も良いです。

③ おしゃべりした内容 <暑い日におやすめ>
 ④ 木立ちアロエパック 冷たいパック。
両側の皮を残してセリー秋の中味を半分にカットして、
冷そう庫で冷やして洗顔後に皮をむいてめりませ。キモチいいです。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月20日までに提出してください。

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）

コープ会 おしゃべりノート (報告書)

記入者	長久原 紅葉子	開催	8月 日() 時~ 時
開催場所		今月の支出:	円
		支出の累計:	円
参加者名	(登録 名中 名)		
●次回の開催: 月 日() 時~ 時 場所:			

●回答者:

●コメント:

(記入者:)

!!!以下そのまま「おしゃべりノート」報告書案に掲載されます!!! 提出区切: 毎月20日

スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

おしゃべりしたことを具体的にお知らせください。事業、活動の参考にします。

地域、学校、職場、家庭のこと etc 試食商品名や選んだ理由、調理方法、感想など、また、生協を利用して

気づいた点や「くらしづくり活動ニュース」「ういずこーぶ」を読んだ感想もお寄せ下さい。

読んでみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無) O印をつけてください。

コープ会名(マッパル)	所属: (津波復興) ブロック
	開催日: (月 日)

今月は、(8月)
夏休みと、お盆でイベントがありません
お休みします。

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(Beママ1)コープ会 那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	
		未開催: 理由	7月開催: 感染者増加の為
開催場所		今月の支出	0
		支出累計	0
参加者	。	登録中何名	0
次回の開催日時・場所		0	

ひとことカード 無し

◆試食商品

◆選んだ理由、調理方法、感想など

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぶ』を読んだ感想などあれば

2022. 8. 31 7: 29 P. 1

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(Beママ1)コープ会 那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	
		未開催: 理由	8月開催: 感染増加の為
開催場所		今月の支出	0
		支出累計	0
参加者	。	登録中何名	0
次回の開催日時・場所		0	

ひとことカード 無し

◆試食商品

◆選んだ理由、調理方法、感想など

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぶ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(Beママ2)コープ会 那覇東 ブロック

記入者	底原真佐美	開催日・時間	8月末開催
		未開催: 理由	コロナ感染が落ち着かないため
開催場所		今月の支出	0
		支出累計	0
参加者	。	登録中何名	0
次回の開催日時・場所		0	

ひとことカード 0

◆試食商品

◆選んだ理由、調理方法、感想など

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぶ』を読んだ感想などあれば

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）
 提出先FAX098-879-1199

記入者	大城 良子	開催 ²⁴ 月 日 () 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円 使途明細： 支出の累計： 円
開催場所		

次回： 月 日 () 時 分 ~ 時 分 場所：


↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ **提出の切：毎月月末**
 スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。
■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名 (For チルビ)	所属：(うるま市)ブロック 開催日：() 月 日
-----------------	------------------------------

あたいひびき!!

ゼンリー
 「Zonly」(アプリ)を使い
 今いり場所を共有?
 今どきの高校生達は位置情報も
 共有してるとあってよお~
 悪事かき取りのりにパバトも入れておっか(笑)
 居場所を公開したおっ時は「JUSTモード」や「あたい」ってのも
 使えんたって! 但しそれは相手に表示しんこと事

夏休みの Peace!!



「相手の様子を見てから誘えしん~」
 「フツパ、いり事しん様(いしん~)」
 可言てんこと
 そんな使わねてもおっ事ほいことお~
 使てんことおっ事に重要可なりおもMe.

2022年8月8日

商品名 CO・OPうまうちしょうゆ 1L

⇒ 賞味期限の日付の文字を大きくしました。



組合員の声
賞味期限の文字を大きく表示してください。



原料原産地については、組合員サービスセンターまでお問い合わせください。
●製造者：大分醤油協業組合
〒875-0063 大分県臼杵市望月1500
(お願い)この容器は高温になると変形し、液漏れすることがありますので、高温の場所に放置しないでください。
賞味期限(開栓前)
2023.06.09



原料原産地については、組合員サービスセンターまでお問い合わせください。
●製造者：大分醤油協業組合
〒875-0063 大分県臼杵市望月1500
(お願い)この容器は高温になると変形し、液漏れすることがありますので、高温の場所に放置しないでください。
賞味期限(開栓前)
2023.08.09

「CO・OPうまうちしょうゆ 1Lの賞味期限の文字を大きく表示して下さい。目が悪いので確認するのが大変です。」との組合員の声をいただき、8月生産分より、これまでより1.3倍の文字に変更しました。

次回企画 毎週企画

九州の組合員の声をもとにコープ九州で改善した事例です。

2022年8月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

2022年8月8日

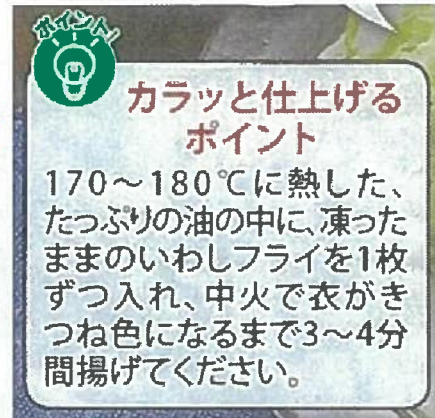
商品名 お魚屋さんの作った国産いわしフライ 300g

⇒ カタログにカラッと揚げるポイントを掲載しました。



組合員の声

カラッと揚がらず、こ
ろもがはがれます。



「カラッと揚がらず、箸で触るところもがはがれます。二度揚げしてもダメでした。」との組合員の声を受け、油の温度が低いとこのような状態になるので、パッケージにも記載されている調理方法を、改めて8月①週のカatalogで「カラッと揚げるポイント」という内容で温度や揚げ時間について掲載しました。

次回企画 8月⑤週、9月④週

九州の組合員の声をもとにコープ九州で改善した事例です。

2022年8月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

2022年8月8日

商品名 CO・OPもち麦ごはん 150g×3パック

⇒ パッケージに記載されている文言をより解りやすく変更しました。



組合員の声

「ここまではがす。」は、食べる時ですか？電子レンジで調理をする時ですか？



「召し上がり方と書いている横に『ここまではがす』と書いてありますが、食べる時ですか？電子レンジで調理をする時ですか？」との組合員の声をいただき、パッケージに記載されている「召し上がり方」の文言を「調理方法」に変更し、より解りやすく変更しました。

次回企画 「いつでも注文」で毎週企画されています。

全国の組合員の声をもとに日本生協連で改善した事例です。

2022年3月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

8月今回のTOPICS



7月4週のeフレンズで大豆・小麦農家、ボブさんの認知度を聞いてみました！

(eフレンズ表示画面)



COOP WEB LABO



あのボブさんとの動画がっいにご対面！？

けいこさん 2022年7月18日 9:31 AM

ボブさんは大豆を育てている方なんです。組合員のため議員のいい話を聞いていると知らなかったです。よくしりました。

アキちゃん 2022年7月18日 9:24 AM

ハハ、納豆も17.8%と、聞いてから、さぞや安心して、購入してます。また、更に納豆です。

あつこちゃん 2022年7月18日 12:22 PM

いろいろが分かるので安心感があります。これからもよろしくお話しします！

遷移先の COOP WEB LABO の記事に
たくさんのコメントが入りました！

コメントをみるなら
COOP WEB LABO ↓



結果は



知っている方 43.1%
知らなかった方 56.9%

回答してくれた方 17,192 人中 ↑

SATETO

今月のおすすめ

最新!

113



食品ロスについて学べる!



「おいしい牛乳のひみつ」



九州の各生協で、食品ロス削減への様々な取り組みをしています。そちらの情報も合わせてどうぞ！

▲記事はココから

今回、生協コープかごしまさんにご協力いただきました！
コープの牛乳がおいしいひみつは酪農家さんの想いの強さにある!?

