



Co-op会・グループ活動報告書 おしゃべりノート集

- ☆新年度スタートしました！試食学習補助費は4月21日振込を予定。
- ☆新型コロナウイルス感染予防の対応が5月(5/8)より変わります。

新型コロナウイルス感染症が感染症法上、季節性インフルエンザと同等の5類へ移行されることに伴い、Co-opおきなわ施設使用に関し変更があります。使用を希望する場合は各施設までお問い合わせください。



このQRコードから
「おしゃべりノート集」
が見れるよ！



★この報告書集は、

Co-op会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えて、ご提出いただいた全てのCo-op会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。



- ★「みんなとCo-opを声でつなぐ COOP商品声ニュース」4月号を同封します。
※掲載商品がCo-opおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

- ★「Co-op九州 組合員の声に応えて」を添付しています。
九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。

- ★「3月今回の TOPICS」を同封します。
SATETO 今月のおすすめは、ロールケーキで簡単！濃厚クリームの「いちごモンブラン」レシピです。梅雨前の爽やかな季節、いちごを使ったスイーツでティータイムなどいかがでしょうか♪いちごを使った華やかなレシピを多数掲載しています。QRコードを読み取り、スイーツづくりにチャレンジ！③

- ★ういずこーぷ4月号を同封します。

VOL.56 2023年3月

(3月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

2023年度「コープ会」「グループ」発足状況

2023年9月25日現在 継続の意思が確認できているコープ会一覧(離島除く)※ブロック協議会未承認のコープ会は人数空白

ブロック	コープ会名	人数	グループ名	人数
北部 3コープ会(9名)	1 羽地	3		
	2 大宮ベル	3		
	3 プルメリア	3		
うるま市 2コープ会(7名) 2グループ(18名)	4 いふあ	4		
	5 一歩会	3	1 ソーミナー	8
沖縄市 5コープ会(35名)	6 宮里ファイターズ	5	2 Forチルドレン	10
	7 アップル	10		
	8 すずらん	5		
	9 泡瀬シャトル	10		
	10 あそびざかり	5		
中部				
宜野湾・中城 1コープ会(3名)	11 みーちぐすく	3		
浦添市 コープ会(名)	ファミリー会			
	プラム			
	てとて+			
	4Lady			
那覇東 4コープ会(15名)	12 アロハ	4		
	13 ひまわり	3		
	14 Beママ1	4		
	15 Beママ2	4		
那覇西 6コープ会(26名)	16 泊っ娘	4		
	17 あか	3		
	18 73期会	6		
	19 おもろまち	6		
	20 店舗	4		
	21 あんていむ	3		
南部東 2コープ会(14名)	22 ハッピーいちご	8		
	23 新開	6		
南部西 2コープ会(8名)	24 ローズ	3		
	25 みやらび	5		
宮古 1コープ会(名)	スマイル			
八重山 コープ会(名)	ゆんた			
	こらまた			
コープ会合計	25コープ会	117名	2グループ合計	18名

4月

ココロ地 コープ会 さん♡

豆乳ヨーグルト その持ちだたととうろ感
ありますね〜!! バナ、ナイスです
教習所、学科 オンラインなんですかー!
世の中 ベンリに なりましたね (笑)

北 音部 ブロックより

フォルメリア コープ会 さん♡

シカムの食べ比べ いいですね♪
子供連 マーメイドか!! なるほどです。
たかにはクッキーだと、いちごとかお好み
合いますね♡

北 音部 ブロックより

大宮バル コープ会 さん♡

Coopの鈴シリーズとあって
よいですね〜!! 子供の
給食問題 気になりますねー。
渡してしまった子がいるなんて 驚
同時に早戻し ほしいですね!!

北 音部 ブロックより

アップル コープ会

ゼラチンパウダーの知能、勉強になります!
ありがとうございます!!

除菌学習会、安心安全の様々な考え、
いろいろな情報を様々な角度からきちんと調べて
正しい情報を知り、より安心安全な生活を
めざしたいですね!

中 音部 ブロックより

ココロ地 コープ会

みんなの
とんぱい
持ち寄り
の図を
想像してみたら
おもしろいよ!

宜野湾・中城

北 音部 ブロックより

みーちぐすく コープ会

那覇東
ブロックより


年度末は引越しの時期ですね!!
そんな時のNICEなチョイス♡
手軽に作れて片付けられて更に
おいしい商品をもた教えて下さい♪
パッケージのかわいさ+アレンジも写真
でよく伝わりました〜♡

北 音部 ブロックより

プラム コープ会

オリエンテーションの時に教えて頂いた最近の
ヒット【レーズン&ヘーゼルナッツビスケット】
1枚がずっしり重く食べ応えがあり、オーツ麦
フレークや大麦フレーク等も入っていて、おや
つを食べた罪悪感がちょっと薄れる〜(笑)
違う種類も食べてみたいと思いました♡


浦添市 ブロックより

ありがとうございます
 ありがとうございます
 てとて+  那覇東
 コープ会 (ブロックより)

いなり寿司の食べ比べ、いいですね
 すし飯にマヨネーズが入っている人気商品が
 あるとは! 初耳でした。すし飯の代わりに
 おからを入れてもおいしい! 油あげをトース
 ターでハロリッと焼いて糸豆腐を入れて食
 べるのもいい! 「もちりあげ」「南関あげ」おいしい〜
 と、地方の油あげの話題にもなりました! (ワザビリ)
 いなりも私は好きです♡♡タンパク質豊富♡♡

てとて+ _____ コープ会

「エゴ」入荷なし → コト & 瓶メーカーの
 影響のようでですね。似てる味の商品あるんですね!
 すし飯にマヨネーズ! → 臭気「丸-食品」いっしょ
 では!? 隠し味にエゴ- 使用してるようでですね!!
 ありがとうございます!
 中部 _____ ブロックより

アロハ  那覇東
 コープ会 (ブロックより)

マスクを外す? 外さない? の話題は
 周りでもあります。当初は違和感が
 あっても3年もつけているとなくなることにも
 違和感ですよね? 少しずつ元の状態
 に戻ってほしいですね~☆Cバニラシェー
 アイスは我が家でも子どもに大人気です♡♡
 _____ ブロックより

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(羽地)コープ会 所属：(北部)ブロック

記入者	<u>金城 美智子</u>	開催日： <u>3</u> 月 <u>2</u> 日(木) <u>16</u> 時~ <u>17</u> 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>宮城 家</u>	今月の支出： <u>1487</u> 円 支出の累計： <u> </u> 円
参加者名	<u>後藤、木田、金城、岸本</u>	(登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)

●次回の開催： 月 日() 時~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

- ① 試食商品
- ・ ざくろ酢 & ワンベリー
 - ・ 一太郎 宇治抹茶

② 選んだ理由、調理方法、感想など

ざくろ酢 & ワンベリー → (お砂糖のざくろの味がいて、よい！)

一太郎 宇治抹茶 → (生地にも食卓にも抹茶が入っており、抹茶好きにはたまりません。)

③ おしゃべりした内容

・ 自轉に通う娘の送迎でおおの運転手状態...
いつか多岐にぶりまわゆるんだらう...

・ 高平期 について (終わった方、進行中の方...)

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**大宮ベル**)コープ会 **北部** ブロック

記入者	木村	開催日・時間	3月14日10時から12時
		未開催：理由	
開催場所	大宮小PTA室	今月の支出	1,481
		支出累計	16,087
参加者	許田、屋嘉、津波古、木村	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		4/18 大宮小PTA室	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

cねぎ味噌せんべい、cちょっぴりビターなファミリーチョコレート、c和菓子バラエティ、c丸ぼうろ、LiptonイエローラベルTB、三幸 雪の宿黒糖ミルク味

◆選んだ理由、調理方法、感想など

個別包装の物をチョイスしました。和菓子バラエティ、種類が沢山で楽しい?やっぱり最中が人気でした。今回、お金が足りなくて紅茶は1番安いのにしましたが、coopさんの紅茶も発見したので、試してみたいです。

◆おしゃべりした内容

大宮地区に発足するコミュニティ・スクールとはなんぞや?の話。ベルマーク活動の今年度の振り返りや、反省等。宮里のcoopさんに、テトラパックの回収ボックスを置いてもらえるかもしれない話。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**フルメリア**)コープ会 北部 ブロック

記入者	玉城弘江	開催日・時間	3/16 20:30~21:30
		未開催：理由	
開催場所	オンライン	今月の支出	1,574
		支出累計	4,494
参加者	玉城、田畑、鈴木	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

旨みがきいただしこんぶだしの素

◆選んだ理由、調理方法、感想など

手軽にご飯が作れるようにと思って選びました。だしパックの方は手軽で時短になりました。手軽なのにひと手間かけたような深い出汁の味わいがとても美味で、また購入したいと思いました。こんぶだしの素は溶けやすくこちらも時短になりました。吸い物で試しましたが、水の量が少し多めだったからか少し物足りないような気がしました。次回は煮物に使ってみたいです。

◆おしゃべりした内容

・出汁の取り方について・学校での勉強について、子どもの受験や進路について・地域イベントについて

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(いふあ)コープ会 所属：(うらま)ブロック

記入者	伊藤 さわ	開催日： 3月5日(日) 3時～4時
		未開催：の場合理由()
開催場所	伊藤家	今月の支出： 1244 円 支出の累計： 16262 円
参加者名	伊藤、伊藤、所上、菜々 (登録4名中4名)	

●次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

1 試食商品

Coop. ちりめん山椒 44g.

2 選んだ理由、調理方法、感想など

常備菜として利用したいからと選んだ。
少(甘めかなという声あり)なの。今更旬のカラシと、いわねら
お(かむ)!! お(かむ)に利用したいからお(かむ)という声あり

3 おしゃべりした内容

早く、コロナ禍をあけ、一斉に試食、調理! あ(かむ)!!
と、明るい話題もありました。

(お(かむ)コロナ禍です。試食品も選ぶから。
少(苦労した面もあり) 元々。

4 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

ういずコープ、毎回、楽しみながら読むです。

Coopさん、ありがとう。
御苦労様です

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**一步会**)コープ会 うるま市 ブロック

記入者	比屋根順子	開催日・時間	3月8日
		未開催：理由	
開催場所	伊保悦子宅	今月の支出	1,360円
		支出累計	0
参加者	伊保悦子、比屋根、順子、伊保妙子、照屋みどり	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード **無し**

◆試食商品

ちよこっと3種デリ、おつまみ3点盛り コープふっくら野菜豆、コープほくほく食感サツマイモの甘煮、コープふっくら柔らか、ひじき豆国産若鶏甘酢唐揚げ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

さつまいも甘煮の甘さがちょうど良い甘さでみんなに喜ばれました。唐揚げも油こくなくカラッとした感じてした

◆おしゃべりした内容

いろんなものが値上がりして生活がますます厳しくなっている事、健康維持に運動は欠かせない事など、孫たちの活躍が楽しみである事などいろいろ話し合いました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**すずらん会**)コープ会 うるま市 ブロック

記入者	沼波りつ子	開催日・時間	1月30日 月曜日 10時~12時30分
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,805円
		支出累計	10,066円
参加者	山城、知念、松田、山口、沼波、仲間、照屋、広見	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所		2月27日 月曜日 10時~12時	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

鹿児島黒酢ドリンク。手づつみおむすび。

◆選んだ理由、調理方法、感想など

いつもと一緒にです。

◆おしゃべりした内容

今回は、花いっぱい運動の苗を植えて先月開催出来なかったもので、手入れが多かったです。あと、晴れが続いていたから、風が強い日が多かったからか苗の成長が、上手くいかなかった、知念さんが、自宅からお花を持ってきていてだめでなりました苗の場所に植えていただきました。そのおかげで花壇も元気がお花達でいっぱいになりました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**すずらん会**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	沼波りつ子	開催日・時間	2月27日 月曜日 10時~12時30分
		未開催：理由	
開催場所		今月の支出	1,581円
		支出累計	11,647円
参加者	山城、知念、山口、沼波、 助川、照屋、広見	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		3月13日 月曜日 10時~12時	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

鹿児島島の黒酢ドリンク。クリア。ファータのパン。いろいろ。

◆選んだ理由、調理方法、感想など

仲間さんが玄米おむすびを作って差し入れをしていたはだったので。パンを買う事にしました。こちらのパンは何でも美味しいですね。

◆おしゃべりした内容

今回は特にスロープのしたの方を中心に手入れをしました。モッサモサとなっていたので、いろいろカットして、スッキリ見えなくなっていました。植物が見えるようになって。スッキリしました。あと、前回知念さんからの植物が凄く綺麗に咲いてくれて可愛くなっていますよ。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

(**みーちぐすく**)コープ会

宜野湾・中城 ブロック

記入者	大城英恵	開催日・時間	2月28日
		未開催：理由	
開催場所	LINE開催	今月の支出	1,353円
		支出累計	15,484円
参加者	大城、金城、宮城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード **無し**

◆試食商品

とろけるチーズのもちもちしたパン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

子どもの小腹が空いた時に手軽にパクッと食べられるかと思って。

◆おしゃべりした内容

●大人の感想・国産米粉を使ったモチモチ食感の中にトロツとチーズが入っていて美味しかったです。・甘くなくて良い。小腹が空いたときや、時間がない時の朝食にも良いと思う。●子供達は好みはわかりました。(二人)・食わず嫌いで一口も食べる子、パクパク食べる子、チーズは食べずにパン部分のみ食べる子がいた。・チーズが好きな子たちなので、みんな食べるかと思ったけど、中のトロツとしたチーズは好みはわかれた。●加熱方法について・パッケージの表示通りにレンジしたら生地が熱が通りすぎて水分がとんで少し硬くなった。少し短めにレンジして様子を見ながら追加したほうがいいかも？

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**宮里ファイターズ**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	3月10日
		未開催：理由	
開催場所	電話開催	今月の支出	1,922円
		支出累計	17,479円
参加者	豊里、仲里さん、伊保さん、宮里さん、島袋さん	登録中何名	
次回の開催日時・場所			

ひとことカード **無し**

◆試食商品

ほくほくお豆の玄米ごはん

◆選んだ理由、調理方法、感想など

玄米に豆入りご飯は、女性は、好きですが、子供、旦那さんなどは、嫌いで、なかなか炊かないので、面倒でもあるので、手軽にレンジで出来るので頼みましためちやくちゃお豆もホクホクで、とても美味しかったので、みんな常備して、お昼ご飯など1人の時食べるのに良いそうです

◆おしゃべりした内容

短時間ずつ、来月からは、集まろうと言う事になりました

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アップル**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2023. 3月3日 14:00~16:00
		未開催：理由	
開催場所	高原公民館	今月の支出	2,300
		支出累計	0
参加者	東條、古堅、米須、普久原江美子、普久原育代、照屋 ゲスト≡仲間、島田、枚田	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード **無し**

◆試食商品

コープ米と米麴の甘酒、さくらもちこしあん、岩塚 小魚アーモンドせんべい、コープ五目ちらしの素
差し入れ東條さんから、自家製野菜のサラダ仲間さんから、共同購入で取ったミニ桜餅照屋から、
コープのホットケーキミックスで作った抹茶入りスコーン

◆選んだ理由、調理方法、感想など

その日は、3月3日のひな祭りなので私たち姥桜の集まり~!って事でちらし寿司や桜餅等を選びました!さすが、コープのちらし寿司の素は具が沢山入っていて、人参の色がとても鮮やかで味も美味しかったです。また、添え付けの海苔やゴマもたっぷり入って満足。オマケにその日は、198円とても安く買う事が出来ました??桜餅は、店舗で購入したのですが、仲間さん差し入れのミニ桜餅も程よい甘さで美味しかったです!そして、コープの紙パック入りの甘酒1リットル入り378円とちょっと高めですが、とろっとして優しい甘さで美味しかったです。東條さんの提案でトロトロと飲みにくい甘酒には、豆乳を入れて混ぜるといいよ。それにコープの瓶入りの生姜を入れると更に美味しいとの事で飲んでみました!とても美味しかったです。寒い日にはとても温まる飲み物だと思いました!小魚せんべいも人気でした!

◆おしゃべりした内容

今日は、ゲストが3名もいてとても賑やかでした。特に米須さんは、健康の為にディスコもしている(習っている)らしく、音楽にあわせて踊りながら体を動かすのがとても楽しいとの事。夜の習い事なので、明かりはつけず、ミラーボールだけがついていて暗いので下手くそでも(見えてないから)わからないよ~!と笑っていました。それに衣装も派手にキラキラのスカートつけてやるのよ~!ととても楽しそう!姥桜、謳歌してると思いました!将来は、そんな生き方が理想的だよね!と皆んなも爆笑!

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**すずらん会**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	山口恭子	開催日・時間	3月13日 月曜日 10時~12時30分
		未開催：理由	
開催場所	コープ美里店 花壇	今月の支出	1,410円
		支出累計	13,057円
参加者	山城、知念、松田、山口、沼波、仲間	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所			

ひとことカード **無し**

◆試食商品

鹿児島黒酢ドリンク。手巻きおにぎり。

◆選んだ理由、調理方法、感想など

まぐろのおにぎりは始めてでした。わさび醤油が効いてて。ツナとはまた違ってさっぱり美味しいしとりで美味しかったです。県産まぐろのおにぎりもあったらいいのでは。

◆おしゃべりした内容

前回からあまり期間があいていなかったので、メインの花壇の手入れ用具は、軽くして、その後道路沿いの植え込みの花わ枝を、選定しました。春の暖かな気候のおかげでハナタチが元気に咲いていたので嬉しく思いました。話したのと次回度の継続の確認や報告書分担の話をして、あと、初孫ちゃんの可愛い写真を披露していただいたので、スマホでライングループに共有するやり方を、試してみたりで、可愛い写真に癒やされました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**生き生き会**)コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	島袋ミツ子	開催日・時間	3月15日
		未開催：理由	
開催場所	浜原第二団地自治会事務所	今月の支出	1,930
		支出累計	18,477
参加者	安座間・日高夫婦・照屋・島袋大城・摩文仁・照屋・棚原	登録中何名	7名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

そば

◆選んだ理由、調理方法、感想など

前日から自然解し、まだまだ肌寒い日なので暖かいつゆでいただきました。そばはこしがありのびないので美味しくいただきました。

◆おしゃべりした内容

生き生き会と毎週水曜日はいきいき会と高齢者体操をセットで楽しんでいます。今日新規住民も2名参加休メンバーが名前を訪ねたり自己紹介で笑いを誘ったりして楽しい2時間でした。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

おしゃべりノートには2種類(項目あり、項目なし)あります。書きやすい方をお使い下さい。

※毎月20日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局(組活スタッフ)へ
(FAX: 098-879-1199、メール: ega01144@okinawa.coop または地域担当者へ)



コープ会 おしゃべりノート (報告書) 項目あり スマホ専用フォーム⇒

記入者	志喜屋直美	開催	3月3日(金)	12時~12 ¹⁵ 時
開催場所	沓瀬体育館	今月の支出:	2124	円
		支出の累計:	-12	円
参加者名	(登録 名中 9名)			

●次回の開催: 月 日() 時~ 時 場所:

●回覧者:

●コメント: (記入者: _____)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。
聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)〇印をつけてください。

コープ会名(沓瀬 シャトル) 所属:(沖縄市) ブロック
開催日:(3月3日)

① 試食商品 ショコラケーキ
全粒粉ミルク チョコビス

② 選んだ理由、調理方法、感想など
ショコラケーキ → チョコレットたっぷり、うたい文句にちかれた
チョコビス → 普段から購入していておいしい 個性豊かなのがいい
感想。クリームも生地もチョコづくしで嬉しい
○甘エ加減もよい。解凍してすぐ食べられるのが手軽
チョコビス
○全粒粉の風味がよい。
○チョコとマッチしておいしい

③ おしゃべりした内容
○卒業式にマスクなしで親も参加できよかった。
○メンバーの旦那さんが一度も子供の卒業式にいったことがない人がいる
○バドミントン、スウにBig Heartのステーキ、値段がわりしてるのが悲しい
○ソースは何かおいしいかと話題に。
○沖縄ならではのA1ソースはくせになる味。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(あそびごかり)

コープ会

所属: (沖縄市) ブロック

記入者	仲間 洋子	開催日: 3月2日(木) 12時~14時
		未開催: の場合理由()
開催場所	カフェ ^{沖縄市} からす館	今月の支出: 1,500 円 支出の累計: 17,921 円
参加者名	伊波・照屋・牧田・仲間 山田 ライトー 登録 5名中 5名	

●次回の開催: 4月20日(木) 1時~3時 場所: 山田宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品

店舗購入 C 6種類貝材茶わんむし

② 選んだ理由、調理方法、感想など

一人あたり 300円 試食 レンチンでお手軽におかき一品おすめ。
 4コ入り。貝材豊富 Gの味もしっかり味も濃い。全員
 いいね! 評価。家族で食べ 男性陣が茶わんむし大好物と発見。
 1コ44カリ - 枝豆、しいたけ、おんなむし、けのこ、とり肉、えび 6種
 入っている。自分で作ると、こんなに貝材 いない。

③ おしゃべりした内容

コロナ禍の一年、個別西己達、ライトーク^{のみ}1回。ひやじんホール(友引)での
 見学、学習。後比嘉島ビーチゲストハウス見学、B型支援(うるま市)にゆらあカ左
 (うるま市)カンデンカ左 3月ラスト(沖縄市)からす館カフェ、お宅開演にての調理、試食。
 コツク交流で、知人から友人、親しい友となり。新年度4月 みんなが楽しんで
 待つコープ会。一人で外食もできない中、カフェめぐり、ライトークで感想報告
 交流関係になりました。メンバーのひとり今年の漢字"結"と。うれしいたのしい

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

『ういすこーぷ』の特集 色とりどりのお弁当 目でみてもうれしいカラフル色!

おまじんのキーズ たまごトースト やってみたいです。

『ひやじんホール』2周年おめでとうございます。一周年の際、入指体験にさとりを
 友引は見学会(コープ会)華やか勉強しました。貴重な 得る機会。感謝。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(みーちぐすくコープ会)コープ会

宜野湾・中城 ブロック

記入者	金城	開催日・時間	3月9日
		未開催：理由	
開催場所	LINE開催	今月の支出	2,481円
		支出累計	17,965円
参加者	大城、宮城、金城	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード 無し

◆試食商品

●CO・OP クオリティ 青森県産葉とらずりんごのストレートジュース ●CO・OP 小魚チップ ●フルタ ハイエイトチョコ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

メンバー3人の子供達が卒園式を迎えるので、お菓子とジュースにしました。りんごジュースには紅白の毛糸でお花みたいなリボンを飾って、小魚チップの袋にはリボンをつけて首からかけられるようにしました。ハイエイトチョコは形がリボンっぽかったので小魚チップの袋に貼り付けました。『葉とらずりんごのジュース』りんごを自然な状態で熟成させる「葉とらず栽培」という栽培方法があることを初めて知りました。王林80%・トキ14%・紅玉5%・きおう1%のブレンド、スッキリとした甘さで味わい深く美味しかったです。子供達もいつものりんごジュースとの違いがわかるのか「美味しい〜♪」と喜んで飲んでいました♪(´▽`)/分別の時にラベルが剥がしやすいといいなあ〜と思いました。「小魚チップ」カルシウムが手軽にとれるのがいいです。魚の臭さはなく、香ばしくて美味しかったです。甘めのしょうゆ味に青のりの香りも生きていて、パリパリ食感で止まらない美味しさでした。子供達も喜んで食べていました。袋の裏側に賞味期限の日付印字の説明が載っていて、心遣いを感じました(^^)『ハイエイトチョコ』チョコが取り出しにくいなあ〜いつも思うのですが、コツがあれば知りたいです(*≧▽≦*)

◆おしゃべりした内容

卒園式後も登園する? 「うん。登園する〜(*≧▽≦*)」

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

2023年3月みーちぐすくコープ会



※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）
 （FAX：098-879-1199、メール：egaol144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ファミリー)コープ会 所属：(浦添)ブロック

記入者	智子	開催日：3月8日(水) 13時~14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	智子宅	今月の支出：2,427 円 支出の累計：8,146 円
参加者名	信子、恵子、智子 (登録3名中3名)	

●次回の開催： 月 日() 時~ 時 場所：未定

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

- ① 試食商品
- ① 国産豚で作ったロールキャベツ
 - ② 米粉パン
 - ③ 冷凍豚ロールカツ
 - ④ おうちパスタ
 - ⑤ 和ピクルスの酢
 - ⑥ クラフトチーズケーキ
- ② 選んだ理由、調理方法、感想など
- ① 国産豚を使い安心。キャベツもしっかつ多めに入っていました。
 - ② パンとわかるかんの中間という感じ。香ばしくて、おいしい。今回購入した商品では一押しでした。
 - ③ うす切り肉に梅肉、しそを入れて巻いて、香りが良くおいしかったです。
 - ④ バジル味で、パン、パスタ、野菜のためにかけていただけ、幅広く使えました。
 - ⑤ 普段食べているピクルスより酸味がほとんどなく食べやすい。オリーブオイルを入れると和風ドレッシングにもなると説明があり、やってみたくて味も美味しくなっても捨てなくて最後まで利用できます。
 - ⑥ ブルベリーの香りが強くておいしかったです。

- ③ おしゃべりした内容
- ・電気、1~3月までの水道代が少し下がるというので、うれしかった。
 - ・確定申告、まだ途中。3/16までに提出してホッとしたい。
 - ・高齢者入所施設で宅配のお弁当をとっている所もあり、コープさんもそれができたら収入UPにつながるかな、と思った。
 - ・冬は黒い服が多いけど、最近 暖かくなったので、ムームーを着て寝ている。泣き止む柄に元気がもてる。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 （FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(フォーラム)コープ会 所属：(浦添)ブロック

記入者	<u>照屋</u>	開催日： <u>3</u> 月 <u>2</u> 日(木) <u>13</u> 時～ <u>15</u> 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>照屋</u>	今月の支出： <u>1512</u> 円 支出の累計： <u> </u> 円
参加者名	<u>新垣, 北川, 照屋</u> (登録 <u>3</u> 名中 <u>3</u> 名)	

●次回の開催： 月 日() 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

🍷 試食商品

- ㊟ミニうどん ㊟ミニヌードルはうゆ ㊟お好み種6袋
- DP カフェインレスコーヒ
- おかずのり ◦ おとほのふりかけミニ

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

- ミニうどんとミニヌードルはおせつに良さそう
- おかずのりはふっつうに美味しい
- お好み...もふっつうに美味しくった。
- カフェインレスコーヒが1杯ずんのドリッポで手軽に飲めるのがgood.

🍷 おしゃべりした内容

- 毎回出てくる話題だけど、子供たちのスマホ・タブレットの利用のイェ方について。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム



(7777) コープ会

所属: (浦添) ブロック

記入者	島田美和子	開催日: 3月9日(木) 10時~12時半
開催場所	浦添センター 2F	未開催: の場合理由()
参加者名	諸原 兼成 大浜 岩山 仲村 島田 (登録6名中6名)	今月の支出: 2,504 円 支出の累計: 20,101 円

● 次回の開催: 4月6日(木) 10時~12時 場所: 浦添センター

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。藤井さん
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。(くみかつ)

① 試食商品

- 島とうふ (琉木綿、永古の真空パック豆腐(塩) まえとと豆腐 (アメリカor DT))
- じゃうし、ま (南部ブロック(会)産商品) ※向の沖縄せんまい
- カリフラワー、エコ-の代替マヨネーズ? のコールスロー

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ブロック産産品を中心に選びました。
- 豆腐3種食べ比べ (無塩、有塩)・ウインナー2種食べ比べ
- カリフラワー - 今おしく美味しい、鮮度、ホリウム、価格 強子揃、7月!
- 先月話題にしたエコ-マヨネーズ: 只今入荷切れ。味が一番近いと消費者の中で噂 → ホリウムマヨネーズ(コールスロー) 某スーパーの店員さんのアドバイスで!

③ おしゃべりした内容

- 沖縄の冬の暮らし (湯ぶね液? ショウ液?)
- くみかつ委員 藤井さんの参加で、くみかつの現状やこれまでの活動等交流できてとても有意義でした...。時々来てネ。
- 直玉に工場見学で、添加物に衝撃! 多種の添加で基の原料が3倍に膨れろ見たヨ。
- コストコの出方はどうかねー!?
- 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んでの感想など (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

2月号のP.14 お知らせの学習会、広く組合員に伝えろ方法は、どうにか? 広報の方法にはどのような型があるのか?

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**4Lady**)コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	3月6日、18時30分～22時00分
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	1,763
		支出累計	9,339
参加者	當山、朝永、呉屋、島袋	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		内間公民館、4月6日(木)	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

C中華おこわ&黒酢の酢豚セットc全粒粉ミルクチョコビス3枚入り3パック

◆選んだ理由、調理方法、感想など

C中華おこわ…理由→前から気になっていた冷凍お弁当を試してみたかった。感想→想像していたより、美味しかった。C全粒粉ミルクチョコビス…感想→ビスケットが固めて香ばしく、美味しかった。1袋3枚が丁度よくて保存にもよい。

◆おしゃべりした内容

周年記念誌や、祝賀会をどうするかを話し合った。25年前との時代格差に時のながれを感じ、その時代をこの目で見てみたかったと思った。今の時代で出来る事を精一杯やり、皆さんにご理解頂きたいねと、話し合った。

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロハ**)コープ会 那覇東 ブロック

記入者	松田	開催日・時間	3月12日、15時～18時
		未開催：理由	松田宅
開催場所		今月の支出	1,500円
		支出累計	18,000円
参加者	Cさん.Nさん.Mさん.M田	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

◆コープ寒川のパン屋さんのパン7種 ◆C紅茶ティーパックアールグレイ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

おやつタイムの集合なので、美味しそうなパン&ティーにしました◆日曜は美味しいパンが安く買えるので、嬉しいです。特に白焼きシリーズのパンはどれももちもち感が最高でした。フレンチドーナツきなこは、袋に4個も入っていて、サクッ、ふわっの食感が最高でした。◆紅茶も香りが際立ち、ティーパックでこのクオリティはスゴいと皆絶賛でした。

◆おしゃべりした内容

★今年はイベントが多くモチベーションもあがるが、ドレスやレイ、髪飾り等のお金、参加費、結構かかる。物価も高いからキツイので、手作りできる髪飾りは頑張っ作ろう ★お弁当の卵焼きが1日置きになった

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1190、メール: ggnoll44@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はその注釈「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや漏いえんぴつで記入お願ひです。

スマホ専用フォーム



コープ会 おしゃべりノート

(ひとりわり) コープ会		所属 (那覇) ブロック
記入者	前納郁子	開催日: 3 月 12 日 (日) 12 時 ~ 時
開催場所	各自宅	未開催: の理由理由 ()
参加者名	湯原ヨシ子、物原由香子、前納郁子 (登録 3 名中 3 名)	今月の支出: 1374 円
		支出の累計: 17309 円

●次回の開催: 4 月 日 () 時 ~ 時 場所:

いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 9回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

試食商品

- ・甘口金長魚(高崎産)
- ・さばの塩焼
- ・おろしのかぼちゃ

買った理由、調理方法、感想など

- ・甘口金長魚 - 塩気があるので水で洗って塩抜きして炙って食べた。油がのっておいしかった。
- ・さばの塩焼 - さばはわりやすく味もよい、さんぽらごはうーやキやキ歯ごたえよい。

べりした内容

各々の自宅での試食が長く続いている。が最近ではコロナ感染者もかなり少なくなってきた。そろそろ集まって試食や情報交換ができるようになるね。

そして気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など

要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

ら送って頂けると嬉しいです。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（総活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(Beマミ)コープ会	所属：(那覇東)ブロック
--------------	--------------

記入者	手登根 真美	開催日：3月7日(火) 12時~14時
		未開催：の場合理由()
開催場所	底原家	今月の支出： 円
		支出の累計： 円
参加者名	佐久真志乃・瑞慶覧 麻美 桃原千枝(登録4名中4名)	

●次回の開催： 月 日() 時~ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品

もち麦と雑穀のスーパ、寿司サンド、3種のフナドーナツ

1斤のソ塩味丸洲の塩けんぴ、10種のチョコレート

② 選んだ理由、調理方法、感想など

雑穀スーパ フナドーナツは具材たっぷりでもおいしかった。

寿司サンド 具材たっぷりでした。

チョコレートも種類10種類もあったから良いです。

③ おしゃべりした内容

親の介護や実家について今後どうするか? とかのめっちゃくちゃリアルな話をしました。

ワクチンについてちょっと恐いって話になりました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**Beママ2**)コープ会 那覇東 ブロック

記入者	底原真佐美	開催日・時間	3月7日、12時～14時
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1,440円
		支出累計	8,991円
参加者	底原、新垣、高良	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

・コープ ミニワッフルドッグ(冷凍)・コープ 無糖ジャワティー・コープ 酸辣湯(フリーズドライ)・韓国風キンパ巻き(惣菜)

◆選んだ理由、調理方法、感想など

・コープ ミニワッフルドッグ(冷凍) 自然解凍でもレンジでも調理できるので、便利で良かったです。チーズが入っているので、温めた方が美味しかったかも～。・コープ 無糖ジャワティー98円で安くてお買い得。すっきりした味なので、どんな料理にでも合う。・コープ 酸辣湯(フリーズドライ) 思った以上に具たくさんで食感も良かったです。ちゃんと酸味も辛味も旨味も感じられて、美味しかったです。・韓国風キンパ巻き(惣菜) 味もしっかりしていて、ゴマ油?の香りも感じられて美味しかったです。

◆おしゃべりした内容

・ヒメカンや仏壇、お墓の話 色々覚えていかないといけない年齢になってきたね～という話。・終活の話 親と少し深く話合うのも大切かも。土地の名義変更とか、保険の事とかもどこに何があるのかを聞いておかないと、急に亡くなった時に大変…。・ポイ活の話 ネットショッピングも上手に利用したら、だいぶおトクに購入できる。最近、ZOZOアプリで1000ポイントクーポンがきていたので、23円で日焼け止めを購入しました(笑)

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**泊っ娘?**)コープ会 **那覇西** ブロック

記入者	白武	開催日・時間	3月6日 10時から
		未開催：理由	
開催場所	白武宅	今月の支出	1596円
		支出累計	15,000
参加者	白武、本永、久貝、山城	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		未定 白武宅	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

☆簡単ひじき五目混ぜご飯の素☆ちゃんぽん風スープ☆コープ大型あげせんべい☆コープピスタチオクッキー☆コープ海老の揚☆ブルボン ショコロラ

◆選んだ理由、調理方法、感想など

☆簡単ひじき混ぜご飯の素炊飯器に残ったご飯…時間が経つと美味しくない…冷凍し忘れちゃったけどチャーハンとか火を使ったり新たに具材を用意してアレンジ面倒…な時に大活躍!!前の日に残った鶏肉などをめんつゆで煮たものを足して混ぜ込むと豪華に!子どものお弁当に大好評。味が薄いときは本だし顆粒をふりかけのようにふりかけて混ぜると良い。☆コープのお菓子は個包装で配ったりしやすい、せんべいなど食べ残しても大丈夫なので重宝してます。☆コープのフリーズドライスープは安定の美味しさ?

◆おしゃべりした内容

コープ会を始めた頃は幼稚園くらいだった子どもたちが、続々と小学校、中学卒業…早いなあ。マスク、これからどうするー?

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム⇒

コープ会 おしゃべりノート

あかこーぷ会

所属：(那覇西) ブロック

記入者	阿部直子	開催日：3月4日（土）2時～3時
		未開催の場合の理由（ ）
開催場所	リモート	今月の支出：1,722円 支出の累計：17,992円（▲8）
参加者名	垣花美枝子さん、木船真喜子さんとお子さん2名、阿部直子（登録3名中3名）	

●次回の開催： 月 日（ ） 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は（無）・画像添付（無）
*試食商品

- ①フィッシュ&ナッツ 419円 ②きのこたけのこいちご&ショコラ 429円
③C毎日鉄&Caウエハース 429円 ④クリームコロんあっさりみるく 321円
⑤アイスコーヒー無糖 124円

*選んだ理由、調理方法、感想など

①フィッシュ&ナッツ

選んだ理由:記入者の小腹が空いた時のお供一番です。

感想:大人には「ごまめのような魚の甘さとピーナッツのしょっぱさが丁度良くおいしい」と好評
でしたが、子供は「魚が痛くてムリ」だそうです（笑）

②きのこたけのこいちご&ショコラ

選んだ理由:きのこたけのこのいちご味は珍しいとの子供のリクエストで。

感想:きのこの芯(?)とイチゴチョコが絶妙、たけのこはさくさくとしていておいしいけれど
チョコも甘いので甘すぎました。子供には大好評。

③C毎日鉄&Caウエハース

選んだ理由:おいしいおやつで鉄とカルシウムが摂れるのはいいんじゃないかということで。

感想:ウエハースがさっくりしていて、中のクリームが甘くておいしかったです。
数もたくさん入っていて満足!

④クリームコロんあっさりみるく

選んだ理由:記入者が大好きなクリームコロんです。

感想:甘くておいしい、コーヒーに合う。小袋で分けやすい、おやつ籠なんかには並べられる、
食べる調整が出来て良い。

⑤アイスコーヒー無糖

選んだ理由:おやつの時間の脇役の定番です。

感想:アイスコーヒーの250mlの飲みきりパックがあれば、出かける時に持って出れたり、
仕事などしながらちょっと飲めたり、便利ですね。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(おもろまち)コープ会 所属: (那覇西)ブロック

記入者	増井 美香	開催日: 3月7日(火) 10時~ 時
		未開催: の場合理由()
開催場所	リモート	今月の支出: 1,954 円
		支出の累計: 17,999 円
参加者名	石郷因、伊良皆、福田、増井 (登録5名中4名)	

●次回の開催: 4月20日(木) 10時~ 時 場所: コープおもろまちウイング

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は (有・無) ・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品

- 彩ッ野菜と穀梅ご飯とバジルチキン
- えびアンネクラタン&鶏肉のトマトソース煮セット
- デングラスソースハンバーグセット
- 豚カツの卵とし風セット

② 選んだ理由、調理方法、感想など

冷凍弁当の食べ比べとしてかたから:

- 彩ッ野菜 → 見た目が冷凍とは思えない程。野菜の色が良い。これは昆布の味がカツに合っている。
- 豚カツ → 野菜がシャキシャキ。豚カツは、とんかつ屋の味が知っていて濃度が美味しい。パスタはカツに合っている。
- えびアンネ → アンネが主役の風味がカツチーフも適当でおいしい。鶏肉はほろほろで少しはめい。
- デングラスソース → マカロニクラタンおいしい。ハンバーグ甘め。ソースがたまらぬ。

③ おしゃべりした内容

本週翼の演技が「たごひん」に対して他の俳優達の演技と台無しになっている。

上白石萌音と萌歌そっくり。クラップの時は萌歌の方がかわいかったけど萌音の方がかわいい。「ちむとんとん」の先け又の違和感がヤバい。

UFOキャラクターで人形が全然取れない方!! 新都心公園のフリスコに行ってみて!!

組んでいる人形が売られている可能性あり。フリスコは買わないと止まらない!! カッコイイやつ

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んでの感想など 黒髪が多い気がする。

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

売られている野菜や果物の鮮度が悪...ものかた子にある。

翌日が賞味期限の商品が定価で売られていたが、期限が近いものは割引してもらいたい。

全体的に色んなポイントした

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(あんていお)	コープ会	所属：(那覇西)	ブロック
-----------	------	------------	------

記入者	嘉数久美子	開催日：3月15日(水) 11時～ 時
		未開催：の場合理由()
開催場所	嘉数家	今月の支出： 1,500 円
		支出の累計： 17,945 円
参加者名	糸山、荻原、嘉数、与儀、伊波、宮平	(登録6名中4名)

● 次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品

LO-OP 全粒粉ミルビスケット . LO-OP どら子パンビスケット
LO-OP あっちゃんどら子パン、LO-OP 10種のチョコプレート
LO-OP 森のチョコの木

② 選んだ理由、調理方法、感想など

子供も親も頑張りました。
ちよとあっちゃんの子ので、チョコでハロ-ティ- 作るため。

③ おしゃべりした内容

子供の受験発表について
今年の受験について

🍀 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(ハッピーいちご)コープ会 所属: (南部東)ブロック

記入者	<u>嘉手苺かおり</u>	開催日: <u>3月6日</u> (月) ^{PM} <u>6時~8時</u>
開催場所	<u>宮平恵利子宅</u>	未開催: の場合理由()
参加者名	<u>嘉手苺 宮平 手那嶺 親川 諸見里 石川</u> (登録 <u>8</u> 名中 <u>8</u> 名)	今月の支出: <u>1,812</u> 円 支出の累計: <u>21,241</u> 円

●次回の開催: 月 日 () 時~ 時 場所: 宮城 山里

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品

- ・ CO-OP えび"ら"タン 彩りカラダの盛り合わせ
- ・ 47の子の土佐煮 アーモンド入りバニラチーズ
- ・ れんこんのきんぴら

② 選んだ理由、調理方法、感想など

CO-OP えび"ら"タン は 1口 600w 4-5分 レンチン向きを煮て 2分 煮るだけで クリーミー で 美味しい。 2口 CO-OP えび"ら"タン で いた。

お弁当 の一品として 47の子土佐煮 は 袋のまま ゆで 5分 で 温め 食 ました。
47の子 風味で おい かった。

れんこん きんぴら は 冷蔵庫 から 出 た状態 で 食 ました。 ツキ シャ 食 感で ゴマ 油 の味も 美味 かった。 (温め ボイル、電子レンジ) 311 ター ン で 食 ばれて Good!!

③ おしゃべりした内容

電気代 値上げ で 彩りカラダの盛り合わせ 食 ばれて Good!!

月の 電気代 が た チ ゴ マ カ ロ ニ サ ウ タ、明 太 子 ス ノ ケ ン テ、ゴ ホ ウ カ ウ タ

い くら に お て い る の か ? た チ ゴ マ カ ロ ニ サ ウ タ、明 太 子 ス ノ ケ ン テ、ゴ ホ ウ カ ウ タ

節電 の 仕 方 あ っ し か っ た。 た チ ゴ マ カ ロ ニ サ ウ タ、明 太 子 ス ノ ケ ン テ、ゴ ホ ウ カ ウ タ

アーモンド 入 り バ ニ ラ チ ーズ ア ッ シ カ ッ た。 た チ ゴ マ カ ロ ニ サ ウ タ、明 太 子 ス ノ ケ ン テ、ゴ ホ ウ カ ウ タ

アーモンド の 粒 も い かり あり 大 甲 バ タ ー で こ の 金 額 は 良 い ♪ (¥98)

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX：098-879-1199、メール：egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ）

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(<u>新開</u>)コープ会	所属：(<u>南部東</u>)ブロック
-------------------	-----------------------

記入者	<u>吉井 正子</u>	開催日： <u>3</u> 月 <u>7</u> 日 () <u>12</u> 時～ <u>12</u> 時30
		未開催：の場合理由()
開催場所	<u>平那額 駐車場</u>	今月の支出： <u>2,754</u> 円 支出の累計： 円
参加者名	<u>吉井 正子 三浦 ナカモト タツ 知名 花本</u> (登録 <u>6</u> 名中 <u>6</u> 名)	

● 次回の開催： 月 日 () 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
※今回「ひとことカード」の提出は (有・無) ・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品

大阪王将 もつく入り「ろうさ」
小松菜 福岡産

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- 小松菜が栄養豊富なから、
ぎょうざ ヘルシーな感じがたから...
- 小松菜 地域の野菜売場の量が多いのと、そこでいつも買ってた。(花本) たにか、違うんでしおけと...
- ぎょうざ 子供たちがおいしいと喜んでいった。(吉井) あっさりして、健康的。

③ おしゃべりした内容

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など
(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**ローズ会**)コープ会 南部西 ブロック

記入者	大城奈月	開催日・時間	3月12日
		未開催：理由	
開催場所	大城家	今月の支出	1,966円
		支出累計	11,597円
参加者	大城奈月、大城奈々々、瀬嵩のぞみ	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所			

ひとつことカード **無し**

◆試食商品

?石窯レーズン&クランベリーロール(4個)¥462?石窯レーズン&くるみロール(4個)¥473?いちご(九州産)¥537?クレープ19もちもちタイプ(10枚)¥494

◆選んだ理由、調理方法、感想など

石窯パンは、みんなが大好きなパン!冷凍なので、トースターで2分。外はカリッと中はふんわり。オススメ商品です。お家でクレープ(生クリームといちご、チョコ、バナナetc)おやつを食べながらおしゃべり。

◆おしゃべりした内容

子どもが高校受験→中学卒業。来週の合格発表までドキドキ。子どもの成長は早いな。子どもの勉強どうしてる?来週からマスクはずせるね。マスクの着用どうする?年度末で忙しい?

◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**アロマーマコープ会**)コープ会 南部西 ブロック

記入者	高見美也子	開催日・時間	3月7日. 18時~18時30分
		未開催：理由	
開催場所	高見宅	今月の支出	1,451円
		支出累計	14,278円
参加者	高見、下地、大久保	登録中何名	
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

もやしを加える国産豚肉の塩ダレ炒め、ピーマンを加える厚切り豚肉オニオン、大阪王将酢豚セット

◆選んだ理由、調理方法、感想など

手軽にできて、野菜も取れて、働く主婦には重宝する食材。色んな野菜を入れてかさ増しして食べました。みな、それぞれ持ち帰って調理しました。酢豚のお肉は小さくて少し残念でした。

◆おしゃべりした内容

マスクは自己判断でとなるみたいだけど、どうするか。学校や医療関係に、家族がいるとまだまだ、はずせない。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んだ感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

(みやらび) **コープ会** 所属: (南部西) ブロック

記入者	<u>新垣</u>	開催日: <u>3</u> 月 <u>9</u> 日 (<u>木</u>) 時 ~ 時
		未開催: の場合理由 ()
開催場所	<u>各自宅</u>	今月の支出: <u>1,332</u> 円 支出の累計: <u>10,333</u> 円
参加者名	<u>原国, 島屋, 瀬長, 平良, 新垣</u> (登録 5 名中 5 名)	

● 次回の開催: 月 日 () 時 ~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有 ・ 無) ・画像添付 (有 ・ 無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

- ① 石炭 レーズン & くるみロール (4個) 473円
 - ② " " くるみロール (208g) (4個) 473円
 - ③ " " 玄米ロール (234g) (4個) 386円
- } 1,332円

② 選んだ理由、調理方法、感想など

今日は会場に集まって試食する事ができなくなったので、持ち帰って食べられるタカキベーカリーのパンを3種類(弾内)買って試食してみました。
 とれも皮はパリッとして中はもちりふわふわで石炭ならではの食感でした。

レーズン、くるみは甘みがあって孫達も大喜びでした。
 くるみや玄米の香ばしさが美味しいくるみロールや玄米ロールは甘みが目で大人の味、最高においかったです。
 冷凍庫に買い置きして朝食やおやつにしたいです。
 只、結構場所をとるので、スペースを空けておかないと。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

上からの続きです。

今回の石炭パンですがトースターで温めて食べる時、テーブルの上にパンが散らかって困りました。(パリパリ)が特徴なので、しゃべりノートの「おしゃべり」が特徴的な感じが良かったです。何か良い方法がないかなーと思っています。

コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

(**こらまたコープ会**)コープ会

石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	3月7日、19時半～20時
		未開催：理由	
開催場所	新城 まりえさん宅	今月の支出	1,837円
		支出累計	9,162円
参加者	新城、大松、亀井、小浜 半額	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所		4月4日、新城まりえさん宅	

ひとつことカード **無し**

◆試食商品

☆ダブルベリーベグル☆アイスコーヒー甘さひかえめ☆えびドリア

◆選んだ理由、調理方法、感想など

☆ベグルは、冷蔵庫で自然解凍した後、トースターで温めた。→ダブルベリーの甘さが絶妙でもちりして美味しい。☆コーヒーは、程よい甘さでグー。☆えびドリアは、容器ごとレンジで解凍して食べられるので、手間要らずで忙しい時のためにストックするといいいネ。生乳仕立てでクリーミーで十勝産3種のチーズが美味しさをアップ↑

◆おしゃべりした内容

孫の高校受験の話。歯茎が腫れて痛い時に、シークワサーを口に含んでブクブクすると治る(実証済) 同じく男性の前立腺にも効くらしい。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば
パパッとKitchenと簡単アレンジレシピは、手軽に出来そうでいい??

グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ
（FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）

提出先FAX098-879-1199

記入者	大城 良子	開催 3月 日() 時 分 ~ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円
		使途明細：
開催場所		支出の累計： 円

次回： 月 日() 時 分 ~ 時 分 場所：

↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ **提出〆切：毎月月末**
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

グループ名(For シニア)	所属： () ブロック
	開催日： (月 日)

Wellbeing (ウェルビーイング) とは、
 幸福な状態、充実した状態などの多面的な幸せを表す言葉として
 要は満足した生活を送ることができている状態ですね！
 瞬間的な幸せを表す「Happiness」とはちがうね！！
 ウェルビーイングの先は SDGs (エスディーエス) 「持続可能な開発目標」が
 あり、17の国際目標。2030年までに解決できると言うから...

- 目標1... 貧困
- 目標2... 飢餓
- 目標3... 保健
- 目標4... 教育
- 目標5... ジェンダー

- 目標6... 水・衛生
- 目標7... エネルギー
- 目標8... 経済成長と雇用
- 目標9... 産業・イノベーション
- 目標10... 不平等

- 目標11... 持続可能な都市
- 目標12... 持続可能な消費と生産
- 目標13... 気候変動
- 目標14... 海洋資源
- 目標15... 陸上資源

- 目標16... 平和
- 目標17... 協力の精神

商品名 CO・OP日本のコーンスープ 250g

⇒ 冷製スープの調理方法を表記しました。



組合員の声
冷たいスープにしたいのですが、
作れますか？



調理方法(2~3人前)

1 スープと牛乳を混ぜる



本品の中身と牛乳
250mlを鍋に入
れ、火にかける。

2 よく混ぜながら温める



焦がさないようによ
く混ぜながら、沸とう
させずに温める。

⚠ やけどに注意

●牛乳の量はお好みで調節してください。

**夏は
冷製スープに!**

●冷たい牛乳のままでも作れます。
ダマになりやすいので牛乳を少しずつ加えしっかり混ぜてお召し上がりください。

「暑い日は冷たいスープにしたいのですが、作れますか？」と組合員から問い合わせの声をいただき、冷たいままの牛乳を混ぜて作る冷製スープの調理方法を表記しました。
(自然切り替え※注1)

※注1(自然切り替え)とは、これまでの商品が無くなりしだい、新しい商品に切り替えていくことです。

次回企画 いつでも注文で毎週注文できます。

全国の組合員の声をもとに日本生協連で改善した事例です。

2023 年度改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

商品名 CO・OP除湿剤 550ml×3個

⇒ 使用方法の表示を見直し、わかりやすくしました。



組合員の声

ふたのセットのやり方がよくわかりません。



使用方法

① 本体を取り出す



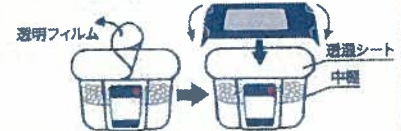
両側面の「あけくち」からミシン目によって切り、本体を取り出します。
(紙ケースの天面が紙ふたになります)

② 紙ふたを作る



紙ケースの天面を1枚ずつに分け、窓部分を「きりとり線」によって切り抜き、吸湿口を作ります。

③ セットする



本体天面の透明フィルムだけをはがし、白い透湿シート保護のため、必ず②の紙ふたをかぶせ、**安定した水平な場所でご使用ください。**
密閉性の高い環境でご使用いただくより効果的です。

「除湿剤のふたのセットのやり方がよくわかりません。」と組合員から問い合わせの声をいただき、使用方法の表示を見直し、わかりやすくしました。

次回企画 3月⑤週、4月②週、4月④週

全国の組合員の声をもとに日本生協連で改善した事例です。

2022年11月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

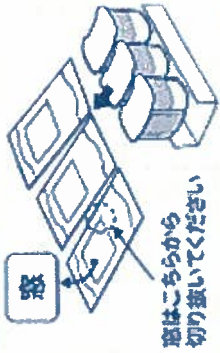
使用方法

① 本体を取り出す



この面の「あけくち」からミシン目にそって切り、本体を取り出します。
(上の紙ケースがふたになります)

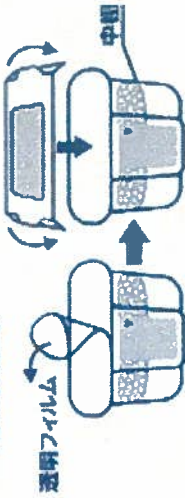
② 紙ふたを作る



窓はこちらから切り抜いてください

①で切り取った紙ふたを、「まわりとり線」にそって1枚ずつはずし、窓も「まわりとり線」にそって切り抜きます。

③ セットする



本体天面の透明フィルムだけをはがし、必ず②の紙ふたをしっかりとかぶせ、安定した水平な場所でご使用ください。
密閉性の高い環境でご使用いただくより効果的です。

事例名 ひなまつりのさくらの葉の企画

⇒ ひなまつり時期の企画要望に応じて早めに掲載しました。



組合員の声

ひなまつりに間に合うように載せてほしいです。



ひなまつり 春色和菓子で 3/3 (金)

6365 今週のみ 10枚入
山本百貨商店 山本のさくらの葉 10枚 298円 (税別321円)
※1年7品目賞 (税別321円)
静岡県伊豆産のさくらの葉を塩漬けしました。 54kcal・食塩相当量15.2g/100g 480298 (伊豆産)

6366 山本百貨商店 山本のこしあん 350g 428円 (税別462円)
※1年7品目賞
北海道産小豆とグラニュー糖で風味豊かに炊き上げました。 258kcal・食塩相当量0.0g/100g

6368 山本百貨商店 山本の道明寺 150g 284円 (税別306円)
※6か月7品目賞
もち米を蒸して乾燥させ、砕いたものです。桜もち、おはきなどに。 372kcal・食塩相当量0.0g/100g

2,400点 抽選
ご注文は1点限り
※抽選に当たった商品は、別途メールでお知らせいたします。

作り方
道明寺粉と同量の水でこはんと同様に炊いた後、5分ほど蒸す。あんをのみ、さくらの葉を巻く。

「ひなまつりに、さくら餅を作るのですが、3月3日を過ぎた日にさくらの葉が届きました。ひなまつりに間に合うようにカタログに載せてほしいです。」と組合員から問い合わせの声をいただきました。

去年は「桜の開花シーズン」をイメージした商品の1つとしてさくらの葉を3月②週に企画しましたが、今年はさくらの葉など桜餅に関する商品を、ひなまつり時期に間に合うように、2月④週と早めに掲載しました。

九州の組合員の声をもとにコープ九州で改善した事例です。

2023年2月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

3月今回のTOPICS



TSU KU RO



≡ 組合員の声に応じて ≡

みなさまの声にお応えし
生まれ変わった商品をご紹介します



詳しくは
サイトで



※毎月1回更新!

★今月の改善★

- ①C 日本のコーンスープ
→パッケージに追加記載
- ②C 除湿剤
→使用方法の表示の見直し
- ③山本のさくらの葉
→季節に合わせて企画

「お悩み解決! おしゃれ盛りの法則」

Instagram LIVE

開催
しました



☆ SATETO
インスタライブ
レシピ公開中!

☆ SATETO
Instagram

コープ九州公式
YouTube チャンネル



☆ SATETO

今月のおすすめ

なるほどーなアレンジ
春っぽデザートク



ロールケーキで簡単! 濃厚クリーム
「いちごモンブラン」レシピ



いちごの季節真っ最中!
かわいいデザートを作って春気分で
ティータイム♪市販のロールケーキで!

最新

126



やる事がーやる事が!
多すぎるーッ!
離乳食も上手くないし
部屋片付かないし
外出もあまりできてないし
夜泣きも多いし!

126・子どもすくすく離乳食

今回はコープの離乳食についてです。
プーコの子育ての大変さに
共感して思わずうるっときます。

