

# コープ会・グループ活動報告書 おしゃべりノート集

## ☆新型コロナウイルス感染予防の対応が5月(5/8)より変わります。

新型コロナウイルス感染症が感染症法上、季節性インフルエンザと同等の5類へ移行されることに伴い、コープおきなわ施設使用に関し変更があります。使用を希望する場合は各施設までお問い合わせください。



このQRコードから  
「おしゃべりノート集」  
が見れるよ!



## ★この報告書集は、

コープ会やグループどうしの交流になれば、また、くらしの思いを共感することができればと考えて、ご提出いただいた全てのコープ会・グループの報告書をまとめてお届けします。

※報告書でお寄せいただいた声は、ブロック協議会を通して生協の事業や活動の参考にさせていただきます。



★「みんなとコープを声でつなぐ COOP商品声ニュース」5月号を同封します。

※掲載商品がコープおきなわでは取り扱いがない場合もあります。

★「コープ九州 組合員の声に答えて」を添付しています。

九州・沖縄の生協組合員の声をもとに改善した事例をご紹介します。

★「6月のCOOPみみよりWEB」を同封します。

**前編** 6/1は牛乳の日 コープ牛乳を使って「フルーツ牛乳寒天」を作ってみませんか？

**後編** コープのバナナをテーマにおいしいバナナの見分け方や保存方法、おやつレシピもご紹介しています。是非お試しください。

★ういずコーぷ5月号を同封します。

## VOL.57 2023年4月

(4月末までにご提出いただいた分です)

発行：バックアップ本部 総合推進室

☎098-879-1144 FAX098-879-1199

## 2023年度「コープ会」「グループ」発足状況

2023年4月末現在 継続の意思が確認できているコープ会一覧(離島除く)※ブロック協議会未承認のコープ会は人数空白

ブロック	コープ会名	人数		グループ名	人数
北部 4コープ会(12名)	1 羽地	3			
	2 大宮ベル	3			
	3 プルメリア	3			
	4 うぶみゃ	3	23年5月より活動		
うるま市 2コープ会(7名) 2グループ(18名)	5 いふぁ	4			
	6 一歩会	3		1 ソーミナー	8
沖縄市 5コープ会(37名)	7 宮里ファイターズ	5		2 Forチルドレン	10
	8 アップル	10			
	9 すずらん	5			
	10 泡瀬シャトル	13	5月より3名追加		
	11 あそびざかり	5			
中部					
宜野湾・中城 1コープ会(3名)	12 みーちぐすく	3			
浦添市 コープ会(16名)	13 ファミリー会	3			
	14 プラム	3			
	15 てとて+	6			
	16 4Lady	4			
那覇東 4コープ会(15名)	17 アロハ	4			
	18 ひまわり	3			
	19 Beママ1	4			
	20 Beママ2	4			
那覇西 6コープ会(26名)	21 泊っ娘	4			
	22 あか	3			
	23 73期会	6			
	24 おもろまち	6			
	25 店舗	4			
	26 あんていむ	3			
南部東 2コープ会(14名)	27 ハッピーいちご	8			
	28 新開	6			
南部西 2コープ会(8名)	29 ローズ	3			
	30 みやらび	5			
宮古コープ会(名)	スマイル				
八重山 コープ会(6名)	31 こらまた	6			
コープ会合計	31コープ会	145名		2グループ合計	18名

# 5月

前月のおしゃべりノートを  
読んで交流しました♪  
※ブロック協議会で  
話題になった声です。

ココロ コープ会 土人♡  
さくろ西作&クニベリー おいそーう!  
よいそーう!!  
北西部ブロックのレディスメンバー  
さくろが気になつてるところです♪  
北西部 ブロックより

宮里ファーターズ コープ会  
1月1日のお豆の玄米が玄米の玄米豆は  
女性が多すぎだし、健康的に毎日食た  
いぞうと。うちも→子供と夫が仲が  
ど.なかなか火付けたいでもコレを常備し  
ておく. お手軽にレンジで炊き上げ  
南部西 ブロックより

の生き生き会 コープ会  
いまいき会と高橋命者様様をセッテ元気  
ハツラツ楽しめる三様♪  
温かいおそばと新メンバーも笑顔あり.  
和気あいあした会で. イイぞうね  
南部西 ブロックより

みーちぐすく コープ会 さま  
お子様のご卒業おめでとうございます. 素晴らしい  
飾りやリボンのついたお菓子やジュース. きっと  
お子様たちも喜ばれたたろうなあ♡♡と. メンバー  
一同「おこりした気持ちになりました. 新生活も  
楽しいものになりますように!  
ステキなアイデアお  
しらいな♡  
那覇東 ブロックより

フルメリア コープ会♡  
こんぶだしと素. しるこ. ナイスお入  
ですゆき. パックと粉が. あつたの?  
手軽さをとると粉も良い. パックの  
出汁の味も良いそう  
北西部 ブロックより

大宮ベル コープ会 土人♡  
やはり最中よね♡と共感.  
コープの紅茶もおいしいのでせむ  
試して下えいね♪  
北西部 ブロックより

の品 コープ会  
COOP商品である「ちりめん山椒」の話題  
ありがたうございませ♡♡ おにぎり: 2つに1つ  
とアネモからメンバーおすめのおにぎりの具の話題に!!!  
「ニラ+おと」(自家製)やちりめん「あんぱんす〜」  
我が家はガブリ沖縄の塩「塩巻寿美」がねえ  
北. 「常備菜」. 2お野菜のニ  
「おにぎり?!! となんぞや〜とこちらも話題に♪  
「おにぎりおかつアネモ!」とおんね  
〜!!! になりました♡お見ゆき♡  
いい機会とありがたうございませ〜!  
三宜野湾, 中成 ブロックより

みーちぐすく コープ会  
小魚. フリとストレートリゾットの卒園  
お祝い用にしている写真を見て♡コレ!!  
いい♡ ナイス! マネえ!! と思いつた♡  
いいエイトの干ゴテ. 打=映えますネ♪  
ステキ♡ 南部西 ブロックより

**ファミリー** コープ会

前菜・主菜・パン・パスタ・デザートと豪華ですね〜♡


「和ヒョクレスの創作」初めて知りました。食べやおいとのこと、今度試してみます♡

**南添市** ブロックより

**プラム** コープ会

ミニうどんとミニヌードルは、我が家でも子どもに大人気で、おやつによく食べています♡

子どものスマホ利用について、視かやSNSトラブルなどいじめ面のごとがバツグンなので、子どもにスマホを持たせるときのルールをどうされているのか気になります **南添市** ブロックより

てとて+  コープ会さま


那覇東ブロック開発商品の『琉木綿』のお試しありがとうございます。豆腐の塩味が気になる！の声を生かして、天然にがりと国産大豆を使用したこだわりの豆腐です。食べ比べの感想も是非聞かせて下さいね♪ **那覇東** ブロックより


てとて+ コープ会

● (ブロッ) 開発商品を中心に食べ比べのイベント開催  
 ● エコー代替 ホリデークラウドレーシング → 大成功を収めた  
 ● コールスロ - 作ってくれて、ブロッXメンバー試食会  
 ● あい〜 エゴ・パ〜! と大盛り上がりしました。お返しにメンバー「アッ!」と叫びました! 笑!!  
 ● エ場見学の 中野 さんのクマパ〜でも いろいろしてました〜 **中部** ブロックより

てとて+ コープ会

ブロッ(開発商品)を中心に選んでお返し  
 いいですね! エゴ・マヨネーズ、うちも母も作ってよく、エゴ・マヨネーズを作っていました。今は手に入らなくなると、代替マヨ(ホリデー・サグド・マヨネーズ)が、うちも母に教えるお返し♪ **南部西** ブロックより

アロハ  コープ会さま

コープ寒川にてベーカリーのパンのお試しありがとうございます  お気に入りの商品今度教えて下さいね! フラのイベントも今年は沢山おありとのこと、練習にも気合いが入りますね。応援していま〜す♡ **那覇東** ブロックより

♡おもしろまち♡ コープ会

記述者の増々美香さん! お久しぶりです。美香さんの字がとてまたながい上原です。いらいの感想と感想、内容盛り盛りです!! 細かく感想を添えて下さり、とても嬉しいです。 **南部西** ブロックより

こらまち コープ会

痛める時T字に指が腫れて来ると、そんな時の対処法!! 身近な安全なシートクーラーで治るとは! すばらしいね、ぜひお返しにしてみます。それ、マスターのハート・シグナがきりも指くき強くなります! かな、おススメ **南部西** ブロックより

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **宮里ファイターズ** )コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	豊里美都子	開催日・時間	4月14日、10時15分～11時
		未開催：理由	
開催場所	豊里の家	今月の支出	1,452円
		支出累計	1,452円
参加者	豊里、宮里さん、島袋さん、仲里さん	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		5月12日、豊里の家予定	

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

福島のももと青森りんごのストレートジュースピザ味のもちもちしたパン

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

2種類の果物のジュースでストレートだったので飲んでみたかったピザのもちもちしたパンは、ネーミングに惹かれた

## ◆おしゃべりした内容

何年ぶりの集まっての開催で、楽しすぎました皆んなしゃべりたい事がありすぎ、時間がすぐたった感じてしたそれと共同購入の配達してくれた佐藤くんが、何年かぶりに、配達に来てくれて、またまた嬉しいニュースを聞かせてくれました7日に、パパになったそうでメンバー皆んな大喜びでした(^^)やはりコープは最高です人と人の繋がりでですね

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **アップルコープ会** )コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	照屋みどり	開催日・時間	2023年4月20日(木)
		未開催：理由	
開催場所	ウルマルシェ イートインコーナー	今月の支出	2,093円
		支出累計	0
参加者	米須、秋山、田中、 照屋、東條、普久原、 ゲスト=宮城ナミコ	登録中何名	6名
次回の開催日時・場所		5月27日土曜日	

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

ミニバナナ、コープごまごまおこし、芋けんぴ、大豆のお肉(ミンチタイプ)、コープ絹の豆腐、珈琲ふあふあ、野菜チーズナッツ、アーモンドクッキー、さんぴん茶の飲み比べ

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

その日は久しぶりに外へ出てみよう!と言う事で、皆、自分のコープオススメ商品を買ってウルマルシェに集合しました??その日は途中からバケツをひっくり返したような大雨と雷で大変でしたが屋根付きなので濡れずに済みなんとか交流。?ごまごまおこし、優しい甘さでゴマのザクザクがクセになり帰りにもう一度買って帰るほど!?大豆のお肉、私達高齢者には、必要なタンパク質がととてもとりやすい優しい味。豆腐にかけて箸が進む。?野菜チーズナッツ、アーモンドクッキー、芋けんぴ、コープのお菓子は皆んな美味しいねー!と一言!裏切らない味です。?以外と知らない、コープのさんぴん茶!飲み比べないと味は、わからない。深みのある美味しい味のコープのさんぴん茶です。市販の物は、舌に残るさんぴん茶の独特な苦みというか、しつこい味でした。

## ◆おしゃべりした内容

やっぱり健康ですが、趣味にも花が咲きます。今回は、ゲストに宮城ナミコさんが来てくれました。実家の母の介護の話も出ました。そして、ウルマルシェのオススメがクロワッサンの詰め放題です。時間が11:30~と14:30~の2回ありいつも行列が出来る程。また、なかなかお目にかかれない津堅島の人参。小ぶりですがとても甘くて美味しい人参でした!

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月5日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム

# コース会 おしゃべりノート

( 泡瀬ミヤトル ) コース会 所属: ( 沖縄市 ) ブロック

記入者	志喜屋直美	開催日: 4月14日(金) 12時~12 <sup>15</sup> 時
開催場所	泡瀬体育館	未開催: の場合理由( )
参加者名		今月の支出: 2160 円 支出の累計: 円 (登録 名中 名)

● 次回の開催: 5月 日 ( ) 時 ~ 時 場所:

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・無)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

銀座餅

💡 選んだ理由、調理方法、感想など

〇年に1回の企画にふかした  
 感想〇10ヶ-ジガがおいしい 〇お菓子  
 〇いい香り 〇おいしい

🗨️ おしゃべりした内容

〇植物の受粉の仕方、いかにして実をつけさせるかについて。  
 マンゴー、アボカド、パイナップル、ゴーヤ、ヘチマなど...  
 〇バタフライセーをずっと飲んでいたら目がよくなった。  
 〇最近のミルクは常温で使い捨てが便利。  
 〇ランドセルは祖父母が買うが予約しないと買えない、しかも高い。

💖 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぶ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

他の組合員より

4月から年に1回しか減資できないのが納得いかない。  
 必要な時にいつでも引き出すから増資していたのに残念  
 生協の目的はわかる制限の期間が長すぎる。

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **あそびざかり** )コープ会 沖縄市 ブロック

記入者	仲間洋子	開催日・時間	2023 4月20日 13時～15時
		未開催：理由	
開催場所	うるマルシェと ライントーク	今月の支出	1,559円
		支出累計	16,441円
参加者	伊波 照屋 枚田 仲間ライン 山田	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所		2023 5/18 13時～15時 山田宅	

ひとつことカード **無し**

## ◆試食商品

店舗購入 C無糖ジャワティ c応援食ココアクッキー(10個)C沖縄黒糖飴(25個)アーモンドドリンクまともドリンク

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

一人300円試食。すぐに 試食できる商品ジャワティ 以前は 注ぎロ ハサミで カット持ち運び不便だった、リニューアルキャップが ついて 飲み残し保管 可能。すっきり無糖 ロの中さっぱり 油もの カレーに よい。ココアクッキー パサつかず、サクサク。カロリーメイトより 食べ安く。娘 孫主人も ペロリ。唯一 コープの飴 120円で 25個入り。上記 サークル活動にも差し入れ おすすめ。アーモンドミルク健康ドリンクだが 甘味なく 残念の声。カロリー気になる方には ミルク的役割に いかがかしら。

## ◆おしゃべりした内容

うるマルシェにて 開催日ビンゴ初の アップルさんと 交遊。顔見知り フレンドリーのおつきあいでお隣 向かい合わせお話し はなが さく。本当にコープ会って 楽しいね。脳トレ ロトレ笑い福 いいさ～。リンゴは 青森産地 よい。冷凍、お魚 コープで 選ぶ。これから 他店舗との 商品味比べしたいね。前回試食 c茶碗蒸し おすすめ。商品高騰の中 1,500円試食選びチャレンジ 今年も 楽しみますよ。

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

4月 ういずこーぷより よい洗剤を求めて進化。洗剤による水環境への影響が社会問題。組合員の願いは余計なものを入れない原料のこだわり、一回すすぎも実現、0.5円「wwFジャパン」に寄付支援もいいことばかり。

沖縄市ブロック くみかつ委員サポーターさん募集中。コープ大好きな組合員さん「アイデアあるよ～」と手をあげてほしいです。勉強になること、仲間づくりの一步です。



# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **みーちぐすくコープ会** )コープ会

宜野湾・中城 ブロック

記入者	金城	開催日・時間	
		未開催：理由	気が付いたら4月が終わっていて(°Д°)!! 開催できませんでした (*~*ゞ
開催場所		今月の支出	0円
		支出累計	0円
参加者	0	登録中何名	0
次回の開催日時・場所		0	

ひとことカード **無し**

◆試食商品

◆選んだ理由、調理方法、感想など

◆おしゃべりした内容

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム

# コープ会 おしゃべりノート

( ファミリー )コープ会 所属: ( 浦添 )ブロック

記入者	<u>智子</u>	開催日: <u>4月26日(木)</u> 13時~15時
開催場所	<u>信子宅</u>	未開催: の場合理由( )
参加者名	<u>信子 恵子 智子</u>	今月の支出: <u>1062</u> 円 支出の累計: <u>16938</u> 円
		(登録3名中3名)

●次回の開催: 5月4日(木) 17時~19時 場所: 信子宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・)・画像添付 (有・) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。  
 他の方が商品を探す時に助かります。

協同購入

- ① Cごちとチキンのバターチキンカレー1人前
- ② Cバジル 香る鶏肉炒めガハオライス1人前
- ③ C彩り野菜のル-ロ-飯1人前

② 選んだ理由、調理方法、感想など  
 カタログ初登場で同じ金額なのに比べてみたかった。お米の種類が違っておもしろかった。

- ① カレーにタスの香りが入っている感じ。カレーとタス風のスライスって合うんですね。
- ② ジャスミンライス(タイ米)入りとのことだが、米の香りは感じなかった。
- ③ 3つの中で一番人気。もち麦入り。甘辛豚肉。半熟卵もおいしかった。

③ おしゃべりした内容

・ゴールデンウィークは家族で海洋博へ行くことになった。  
 ・バーベキューヤット(道具)を買って、屋上で那覇ハーリーの花火を見ながらバーベキューも楽しみたい。  
 ・母の日、母の希望は 月苑飯店や東洋飯店で食事したいとのこと。カラオケにも連れて行って楽しみたいです。  
 ・県内の自衛隊の動きが気になります。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んだ感想など  
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月1日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 (FAX: 098-879-1199、メール: cgn011@blockokinawa.com または地域担当者へ)  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



スマホ専用フォーム

# コープ会 おしゃべりノート

( プラム )コープ会 所属：(浦添市)ブロック

記入者	照屋	開催日：4月26日(水) 13時～15時
開催場所	北川	未開催：の場合理由( )
参加者名	新垣、北川、照屋	今月の支出：1600円 支出の累計：(登録3名中3名)

● 次回の開催： 月 日 ( ) 時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

- ① 簡単ひじき五目まぜごはんの素 (coop)
- ② 十六穀フロッツ ③ マニタ食学カルシウムせんべい
- ・ 毎日骨太スキム

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ① ごはんにまぜるだけなのにむかれて購入。金失分むとれそう
- ② カルシウムが摂れるかなと思って。

③ おしゃべりした内容

- ・ 市役所向かいのパン屋さんの話。  
トリコフ塩パン (トリコフがクセがめるので好みが変われそう)
- ・ 髪の色をスリムに変えてみた。インターカラー。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など  
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( マとマ+ )コープ会 所属: ( 浦添 )ブロック

記入者	島田美和子	開催日: 4月6日(木) 10時~12時半
		未開催: の場合理由( )
開催場所	浦添センター2F	今月の支出: 1,831 円
		支出の累計: 1,831 円
参加者名	兼城, 大塚, 岩山, 仲直, 島田 (登録6名中5名)	

● 次回の開催: 5月11日(木) 10時~13時 場所: 浦添センター2F

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 (差し入れ食共)

C肉にんご (北海道白身魚と国産野菜) じゃが芋 馬肉の味噌漬け  
 C豆内巻ハースト 以上4点 人参 玉ねぎ  
 大豆のお肉スライス 離乳食シリーズ。 ミックスサンドwich 米3合

② 選んだ理由、調理方法、感想など  
メンバー平均年齢70代のコープ会が離乳食の試食!!  
 これ以外と共通点があるので。体力、気力の低下を実感した時、一番気になるのが「食」なので。何を食へる? 誰か作る? 美味しい? 栄養は摂れる? 等々不安ばかりが頭をよぎります。立場を変えて支える側子育て、介護の経験がある方なら食事献立×ニューは悩みますよね!!  
 今回の商品はちよと極端でしたが離乳食も段階がありその必要に応じて

③ おしゃべりした内容 高齢者も利用の価値ありとみました。〇

- マスク解禁? のタイミングについて
- くみかづきの稼働が広がると思います。
- ミックスサンドwichの新デザイン...最近飲まなくて変更は知らぬお...

栄養補助飲料は今や溢れる数々。でもやはりコープの新・安全が大切!

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など  
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

最近「ういすこーぷ」理事会報告ページに「説明報告事項」出現! 何だろう?  
 (要回答)  
 4月号 P.14 「地域活動支援制度」の件。2022年度は実験導入だった?  
 その情報を知りたい。一総代より

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **4Lady** )コープ会 浦添市 ブロック

記入者	當山	開催日・時間	4月20日、9時~14時
		未開催：理由	
開催場所	内間公民館	今月の支出	1,378
		支出累計	1,378
参加者	當山、呉屋、朝永、島袋	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		5月9日、内間公民館	

ひとつことカード **無し**

## ◆試食商品

C鹿児島黒酢ドリンク C鹿児島黒酢ドリンク 梅C3種のチョコがけミックスナッツ Cカカオ70%チョコレート

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

黒酢は味比べて2種類選びました。りんご味はもう少し甘めをおさえてもいいかも。梅はパンチが効いて良かった。夏に合いそう。カカオ70%は、TVで好評価だったので選びました。口当たりが良く美味しかった。70%が苦手な方も好評価でした。チョコミックスナッツは、美味しかったのでリピ買いしました。

## ◆おしゃべりした内容

周年式典準備も終盤。無事執り行えるように頑張ろう。細かい決め事の話し合いをした。普段着ない着物にもチャレンジ。着物選びも楽しいね。

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **アロハ** )コープ会 **那覇東** ブロック

記入者	松田	開催日・時間	4月30日、18時～21時
		未開催：理由	
開催場所	松田宅	今月の支出	1,500円
		支出累計	1,500円
参加者	Nさん.Mさん.N(C)さん. M田	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

◆沖縄風いも天ぷら、魚天ぷら ◆ごぼうと4種類の胡麻サラダ ◆サラダ巻き ◆昔のコロッケ

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

Nさんが明日から5日間家を留守にするので、冷蔵庫の残り物を空っぽにしたいとのことで、メインは鍋料理にし、コープ会の予算では、副菜になる物をチョイスしました。◆沖縄風天ぷら、昔のコロッケ→コープの揚げ物は油臭くなくて好き。どちらも時々食べたくなる味です。◆ごぼうサラダ→ドレッシングが多すぎる感じ。全体的にベチョツとしてたので、もう少しごぼうの食感を味わいたいです。◆サラダ巻き→可もなく不可もなく普通でした。

## ◆おしゃべりした内容

★コロナで開催されなかったフラのイベントが、今年は5つ。老体に鞭打って頑張ってます。楽しいけどしんどい、しんどいけど楽しい(なんてあまのじゃくな私達) 体調管理(朝起きたら白湯を飲むとか、タウリン3000?入りの栄養ドリンクが効くとか、ヤクルト1000がいいとか)の話で盛り上がりました。

◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば

※本券は、主催者に提出していただき、提出先「コロナ対策事務局（事務局スタッフ）へ」提出していただくこととなります。また、本券は、主催者から発行されたものであり、主催者以外からの発行は認められません。本券の発行は、主催者の責任で行われます。本券の発行は、主催者の責任で行われます。本券の発行は、主催者の責任で行われます。

# コープ会 おしゃべりノート

2022年10月1日

(おしゃべり)コープ会 所属 都府県、ブロック

記入者	新垣 郁子	開催日	2022年10月9日(日) 12時~	時
開催場所	香々 自宅	未開催	開催理由	
参加者数	当座3名、馬場 隆子、新垣 郁子(計3名) 名中3名	当月の支出	1,000円	円
		支出の累計	1,000円	円

※開催の開催：2022年10月9日(日) 12時~ 時 場所：未定  
 (1)おしゃべりとは→別紙「ひとことカード」に記述し提出ください。後日、担当者より返信します。  
 (2)「ひとことカード」の提出は「有・無」、画像添付「有・無」の印をつけてください。

- 献食商品
- 牛カルビ焼肉重
  - たこ焼
  - クープアイリチー
  - 三枝肉

選んだ理由、調理方法、感想など

牛カルビ焼肉重 - 牛肉は少し辛いだがごはんと食すればお程よい味となる。卵焼と野菜はうすい味が良い。  
 たこ焼 - 少し辛い。たこは小さくてちぎって食べた。  
 三枝肉 - 味よく美味。  
 クープアイリチー → 少し固めだがおいしかった。

おしゃべりした内容

コロナ感染者はかなり減少してきて、マスク着用も個人の判断となっているが、まだ気を付けている。コロナが早く終息し、コープ/会も安心して暮らせるようになって欲しいものだ。

欄を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など  
 回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

# コープ会おしゃべりノート(報告書)ウェブ報告

( **Beママ1** )コープ会 那覇東 ブロック

記入者	手登根 真美	開催日・時間	4月24日
		未開催：理由	
開催場所	手登根家	今月の支出	1,434
		支出累計	1,434
参加者	手登根、佐久眞 瑞慶覧、桃原	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

岩塚製菓 大人のおつまみ無糖ジャワティー三陸産茎ワカメ 梅しそぷるんとこんにやくゼリー マスカット

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

手短にお茶会しました。ジャワティーがお得だったのでおつまみとスナックで一息つきました。

## ◆おしゃべりした内容

新学期始まったのバタバタ感。GWの予定マスク装着状況

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば



# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **Beママ2コープ会** )コープ会 那覇東 ブロック

記入者	底原真佐美	開催日・時間	4月27日、14時30分～16時
		未開催：理由	
開催場所	底原家	今月の支出	1,138
		支出累計	1,138
参加者	底原、今村、高良	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		未定	

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

・コープ きらず揚げ・コープ 10種のチョコレートバラエティパック・ハトムギ入りさわやかブレンド茶・コープクオリティアーモンドリーフ

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

【コープ きらず揚げ】添加物などもほとんど入っていないので、安心して食べられる。固さもあるので、子どもたちの顎の発達にもいいかも。程よい塩加減がくせになる味。【コープ 10種のチョコレートバラエティパック】チョコレートの味が違うだけでなく、クランチチョコやビスケットのチョコなど食感が違うものも入っているので、お徳感満載。あれもこれも食べたくなるので食べ過ぎ注意!!【ハトムギ入りさわやかブレンド茶】600mlペットボトルを3本購入。ラベルの柄が何種類もあってとてもかわいい?そして、他のお茶に比べて安い!! ノンカフェインだし、すっきり飲みやすい味なので、子どもから大人までみんなで飲めそう。【コープクオリティアーモンドリーフ】さすがはコープクオリティ!!って感じて、洋菓子店のフロランタンに負けず劣らず!! エスプレッソの香りもよくとても美味しい。サイズと金額を考えると、頻繁には購入できないけど、特別なおやつにいいかも。

## ◆おしゃべりした内容

・新年度が始まって、4月は何気に忙しい…家庭訪問(玄関先訪問)のある地域と、住宅確認だけで保護者と会わない地域もあり。今は「お茶も持参するので用意しないで」と言われるところもあるそう…昔の家庭訪問に比べて、掃除とかの面ではラクになったけれど、先生とゆっくり話す機会がないのは少し残念…下の子がこの春から入園したので、毎日送迎が大変。14時にお迎えなので、意外とあっという間…。徒歩での送迎なので、毎日6000歩以上歩く。たまに遠回りして帰ることも。ダイエットになるかな～?? 乞うご期待(笑)・税金について。今年はどうの方法で支払うか…最近はおペイやカード払いなど、現金以外でも支払えるようになってきたので、少しでもおトクに支払いたい!! この時期は固定資産税や自動車税など一気にお金が飛んでいく～??

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **泊っ娘** )コープ会 **那覇西** ブロック

記入者	白武	開催日・時間	4月25日 10時～
		未開催：理由	
開催場所	白武宅	今月の支出	1,518円
		支出累計	1,518円
参加者	本永、山城、久貝、白武	登録中何名	4名
次回の開催日時・場所		5月15日 白武宅	

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

・サッポロ細切りざるラーメン(梅)・パウチタイプの大根おろし・5種類具材のキンパ(一口サイズ10切れ入り)・理研 ざくろ酢ドレッシング・赤紫の野菜ミックス1/2日分のビタミン

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

・サッポロ細切りざるラーメン(梅)パウチタイプの大根おろしとはちみつ梅トッピングしていただきました。メンバー全員梅好きなのに家族が梅食べない…のため、こんな時こそコープ会で試食だ!!と楽しみに試食。茹で時間も短いので作るのも簡単、そしてとても美味しい!!!夏のひとりランチにぴったりです。生麺なので一見量が少なめに見えますが出来上がりはかなりボリュームありました。トッピング用のパウチタイプの大根おろしはずっと気になっていたのので試しに購入。ちょっとした付け合わせに使いやすい。焼き肉や鍋で少し大根おろし欲しいな～っていうときに良さそう!パウチの匂い移りなどもなく保存もできるのでオススメです。・5種類具材のキンパ(一口サイズ10切れ入り)最近には様々な冷凍キンパがありますが、今回はメインの麺料理の邪魔をしないようにひとくちサイズを選びました。中身は5個ずつ温められるセパレートタイプの容器。初回は表記通りにまるっと10個分レンジに入れましたが、なかなか温まらず…再度半分ずつ表記通りに温めてみるととても良い感じに温められました。手間は増えますが…加熱はセパレートでやるのがオススメです!!・理研 ざくろ酢ドレッシング・赤紫の野菜ミックス1/2日分のビタミン女性が好きなざくろ酢!!コレもまた泊っ娘?あるある…家族が食べないけど自分が食べたいシリーズです(笑)ドレッシングは少し梅に似た味だけど、微かに甘みもあり美味しかったです。シンプルに大根と和えるだけでも美味しそう。キャベツなどよりも水気の多い野菜(大根、レタスなど)との組み合わせのほうが合いそう。

## ◆おしゃべりした内容

☆新学期が始まり…新しい担任のこと、部活のこと、受験準備(中学、高校、大学)の取り掛かりや塾のこと…やはり母の集まり…子供の話題ばかり!悩みは尽きない…。☆那覇国際高校前に出来たマジョパン!八重瀬まで買いに行かなくて良くなって嬉しい。食パンが激ウマです。パン耳が嫌いな我が子は耳がないタイプのマジョパンの食パンはいつも爆食い…おもしろまの「晴れパン」が閉店してしまったので、甘めの食パン販売しているお店ができたのは嬉しい。☆晴れパンのあとに開店した「いづみ洋菓子店」。繁田川に本店がある、あのお店です。本店がバナナボートの購入が完全予約制になっているので、新都心で購入できる!と思っていましたが…おもしろま店は定番商品のバナナケーキのみの販売でした。3種類の味から選べます。こちらも完全予約制っぽい。バナナボートはこちらの店頭では販売していませんが2、3日前に注文すれば、おもしろま店での受け取りも可能だそうです?

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んだ感想などあれば

※毎月5日までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( 73 期会 )コープ会	所属: ( 那覇西 ) ブロック
---------------	------------------

記入者	新里	開催日: 4月20日(木) 18時~20時30分
		未開催: の場合理由( )
開催場所	あじろアウレ / H ユニ	今月の支出: 1,500 円
		支出の累計: 円
参加者名	大嶺 具志堅 津波 新里 (登録6名中3名)	

● 次回の開催: 5月18日(木) 18時~20時 場所: あじろアウレ

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は ( 有・無 ) ・画像添付 ( 有・無 ) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載 ( 協同購入・店舗 ) をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

- 野菜たっぷり沖縄チキン、チキン弁当 ( 焼魚、厚揚げ )
- おしゃべり
- 助六新セット
- 玄米アールとお茶
- 鶴州ミックス弁当
- 小亀梅味
- coop オーツ麦たっぷりフルーツクレープチョコレート

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

夕食は、腹持ちがよい弁当 ( 半額・20%割引 ) を購入した  
 ・半額でしかもおかげで多く買えた。お腹もいっぱいになつておしゃべり時間  
 も長くていい  
 ・沖縄同士の絆... 好評

🍷 おしゃべりした内容

★ 親の介護  
 兄が協力している。全体的に人が少なくて子供も  
 いない。協力し合っているから、おしゃべりもあつた  
 運動は、せめても、おしゃべり... 感謝の気持ち  
 大切にしよう。毎日毎日が  
 介護している人の疲れは、どうも  
 大変... 。

🍷 生協を利用して気づいた点や『ついで』を読んでの感想など

( 回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい )

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 （FAX：098-879-1199、メール：[egao1144@okinawa.coop](mailto:egao1144@okinawa.coop) または地域担当者へ）  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( おもろま ) コープ会 所属：( 那覇西 ) ブロック

記入者	佐藤	開催日：4月20日(木) 9時～ 時
		未開催：の場合理由( )
開催場所	イトイン	今月の支出： 1,702 円
		支出の累計： 1,702 円
参加者名	佐藤 みほこ、福田、瑤井、伊良島、じゅんこ	(登録 6 名中 6 名)

●次回の開催：5月25日(木) 9時～ 時 場所：

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

📍 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

- ・コープ 助六寿司セット(4) 228円
- ・渡田あめ フロホリス マヌカハニーのどあめ (レモンジジロ味)

🗨️ 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ 喜ばれたので種類がバラバラなので、予算とのわり / ● のどが痛かったから...
- ・ ジスバ良い!! ● 小豆が煮いた時にいい量味。 ● ちびとピロピロ
- ・ 食べやすい ● おやつにも良さそう ● おいしい
- ・ 酢っぱすぎず ① ● 米がふっくらした(にぎりが強い)

📍 おしゃべりした内容

- ・ 走れ性調節障害 ● アムラウラ (パンがさん) おいし
- ・ レッドカーペット ● キングス 見に行く
- ・ 子どもの学校 組活 ● 茶会食がおいしかった  
牛乳がなくなった→カルピス米  
、おろもおいしくない

📍 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

・コープから発送できる宅配便の店舗(米がコープ食品)が限られているので

コープ全体(2Fテナント等)にして欲しい!! して下さい!!  
 トライアスタ?

画像などありましたら送って頂けると嬉しいです。

2022年2月14修正

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 (FAX：098-879-1199、メール：[egaol144@okinawa.coop](mailto:egaol144@okinawa.coop) または地域担当者へ)  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( 店舗 )	コープ会	所属：(那覇西) ブロック
--------	------	---------------

記入者	名城 洋子	開催日：4月12日(水) 10時～12時
		未開催：の場合理由( )
開催場所	あぶらタウン イートイン	今月の支出：1412 円
		支出の累計：1412 円
参加者名	新崎, 末松, 名城, 野田	(登録4名中4名)

●次回の開催：5月10日(水) 10時～12時 場所：あぶらタウン イートイン

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は(有・無)・画像添付(有・無)〇印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・**店舗**)をお願いします。  
 他の方が商品を探す時に助かります。あぶらタウン  
 コープ チョコバウムクーハン(9個)  
 コープ カカオ70%チョコレート(220g)  
 アサヒ 颯茶(620ml) ペットボトル緑茶

② 選んだ理由、調理方法、感想など  
 カカオ70%チョコレートは、前に、TV「ラビット」で、高カカオ商品の中で  
 上位で紹介されていたとの話から、食べた事のない方かいて、選  
 びました。  
 ティーな風味で、口どけが、良くて、カカオ70%なのにマイルドで  
 食べやすく、美味しいと、評判良かったです。

③ おしゃべりした内容 颯茶はCMで見、また飲んだ事なかったんで、試飲  
 しました。急須で入れた緑茶のような味でした。  
 約2年、コープ会を開催できず、皆で集まる事が出来ず、喜ばなかった。  
 新メンバーと初顔会でも出来ました。  
 いはらくは、イートインで、コープ会をする事にしました。

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういすこーぷ』を読んだ感想など  
 (回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
 (FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)  
 以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( あんていむ )コープ会 所属：(那覇西)ブロック

記入者	萩堂 萌子	開催日： 4月19日(水) 10時～12時
		未開催：の場合理由( )
開催場所	嘉数家	今月の支出： 1500 円
		支出の累計： 1500 円
参加者名	宮平みゆ子、嘉数美子、萩堂萌子 <small>社外員 伊波</small> (登録3名中3名)	

●次回の開催： 5月17日(水) 10時～12時 場所： 嘉数家

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。  
 ※今回「ひとことカード」の提出は (有・**無**)・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

🍷 試食商品 可能なら購入場所の記載(協同購入・店舗)をお願いします。

他の方が商品を探す時に助かります。

①コープおろくで購入しました。

- ・ C ピスタチオクッキー
- ・ C アーモンドクッキー
- ・ C 3種のチョコかけミックスタッツ
- ・ ロカボ・チョコチョコ・カスターマア チョコブラウニー

🍷 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・ C ピスタチオクッキー、アーモンドクッキーは 食パンにかきつけて (カスターマアも)
- ・ 3種のチョコかけミックスタッツと ロカボチョコチョコは 自分で買うには チョコチョコが 年が経てば金額で食パンにかきつけて (ありがとうーコープ会)
- ・ C ピスタチオ・アーモンドクッキー → 味が濃いけども 子供とちがっていいという人へ...
- ・ ロカボは 1人1個の 量わりはいい感じの甘さ。子供には不評

🍷 おしゃべりした内容

- ・ 健康について (アレルギーって何だろう)
- ・ 子供の部活について
- ・ 11サイクルについて
- ・ 12歳の子の奥歯が抜けた!!
- ・ 牛作りについて

🍷 生協を利用して気づいた点や『ういずコープ』を読んだ感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

いつもありがとうございます。いつもちがう領収書にあとから気づいてしまい  
 ありがとうございます！ すぐに対応していただき 本当にありがとうございました。

※毎月月末までに提出してください。提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ

(FAX: 098-879-1199、メール: egao1144@okinawa.coop または地域担当者へ)

以下はそのまま「おしゃべりノート」報告集に掲載されます。ペンや濃いえんぴつで記入をお願いします



# コープ会 おしゃべりノート

スマホ専用フォーム

( <u>新開</u> )	コープ会	所属: ( <u>南部東</u> ) ブロック
---------------	------	-------------------------

記入者	<u>花木美子</u>	開催日: <u>4月11日(火) 11:00時~13時</u>
		未開催: の場合理由( )
開催場所	<u>吉井正子宅</u>	今月の支出: <u>¥1,922</u> 円
		支出の累計: 円
参加者名	<u>吉井正子、奥那嶺啓子、平良順子、蘇</u> (登録 <u>6名中 4名</u> )	

● 次回の開催: 5月9日(火) 11時~13時 場所: 吉井宅

聞いてみたいこと⇒別紙「ひとことカード」に記載し提出ください。後日、担当部署から回答します。

※今回「ひとことカード」の提出は (有・無) ・画像添付 (有・無) ○印をつけてください。

① 試食商品 可能なら購入場所の記載 (協同購入・店舗) をお願いします。

ほくほくお豆の玄米ごはん(協同購入)  
 豆の種類、大きさ いろいろで おいしい 食感が違ってとっても良かった。  
 玄米も 食べやすい。お豆と玄米の組合せで 販売店で  
 みた事がなく、ちやうど良い。 値段も安く

② 選んだ理由、調理方法、感想など

- ・豆と玄米の組み合わせ
- ・レンジで 2分 チンで 手軽
- ・パック 容量 ~~の~~ まま いた だけ する

③ おしゃべりした内容

- ・私達の年齢で 転倒 こわいよネ。
- ・公民館での卓球(水曜日) 楽しい。一週間に 1回 値は、汗かいて 楽しおひと。
- ・公民館での琉舞 サークルを 継続するには、

♥ 生協を利用して気づいた点や『ういずこーぷ』を読んでの感想など

(回答が必要な声は別紙ひとことカードに記入下さい)

パックエービー (リッチ) が 50袋入から 40袋 になって  
 値段は、いっしょにた 事、 値上げの告知が なかった 事。 ♥  
 (中には 告知 されている 商品 もあるが) 柿葉茶 企画 お願い します。

これって ショック!

# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **ローズ** )コープ会 南部西 ブロック

記入者	大城奈月	開催日・時間	4月29日11時~13時
		未開催：理由	
開催場所	大城家	今月の支出	1,709
		支出累計	1,709
参加者	大城奈月、大城奈々、 瀬高のぞみ	登録中何名	3名
次回の開催日時・場所		大城家	

ひとことカード **無し**

## ◆試食商品

若どり手羽元徳用(バラ凍結)1kg¥1058モスのとまと2個¥192たまねぎ北海道産600g  
¥213コープヨーグルトe 75g×3個¥246

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

カタログに【手羽元とたまねぎのカレー煮】写真付きレシピが載っていて美味しそうだったので購入して調理してみました。

## ◆おしゃべりした内容

ゴールデンウィークの過ごし方 天気、混み具合、子どもの年齢アウトドア?映画?コロナも落ち着いてきた?からお出掛けしてリフレッシュしたい!

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずコーぷ』を読んでの感想などあれば



# コープ会おしゃべりノート(報告書) ウェブ報告

( **こらまたコープ会** )コープ会

石垣 ブロック

記入者	亀井 道子	開催日・時間	4月14日 19時半~20時
		未開催：理由	
開催場所	新城まりえさん宅	今月の支出	1,501円
		支出累計	1,501円
参加者	新城、大松、亀井、小浜、 半嶺	登録中何名	5名
次回の開催日時・場所		5月9日 19時半	新城まりえさん宅

ひとつことカード **無し**

## ◆試食商品

?ごまかぼちゃ?サクッと白身魚のフライ?たこ焼?もものヨーグルト

## ◆選んだ理由、調理方法、感想など

?北海道産栗かぼちゃに北海道産生乳使用の生クリーム・バターが入って甘くて美味しい。容器がカット出来る小分けトレイなので便利。お弁当のおかずに適した商品。?油調理済みでレンジでサクッと仕上がり楽ちん。味もよいので忙しい時の一品にストックしたい。?電子レンジとオーブントースターと油で揚げるの調理方法があるので、お好みでチョイスできる。今回は、レンジで調理したら、柔らかい食感で美味しかった。?担当者のいちおし??を試した。さわやかな甘さで、ももの風味がグッドです。

## ◆おしゃべりした内容

☆最近、マイナポイントやpay payなど電子マネーの操作に困惑している。時代の流れについていけるか不安。☆公的年金の受給年齢が引き延ばされたりするので、ゆとりある老後の生活のために個人年金で確実な資金準備が必要か?

## ◆生協を利用して気づいた点『ういずこーぷ』を読んでの感想などあれば

# グループ活動報告書

提出先：ブロック協議会事務局（組活スタッフ）へ  
（FAX、メールまたは地域担当者へお渡し下さい）

提出先FAX098-879-1199

記入者	木城 衣子	開催 <sup>R5</sup> 4月 日( ) 時 分～ 時 分
参加者名	(登録 名中 名)	今月の支出： 円 使途明細： ..... ..... 支出の累計： 円
開催場所		

次回： 月 日( ) 時 分～ 時 分 場所：


↓↓以下はそのまま「おしゃべりノート」報告書集に掲載されます↓↓ **提出〆切：毎月月末**  
スキャンしますので、ペンや濃いえんぴつで記入いただくと助かります。

■話し合われた内容や企画予定などを記入してください。

**グループ名** ( For クリドル )

所属： ( ) ブロック  
開催日： ( 月 日 )

今年末、今年初めで多忙  
 のりん様子で活動します  
 今月もいっしょよ☺  
 「アゲ、アゲ」  
 昨日...  
 手打ち宇留語 3才の孫ちゃん心肝の7才お母さんお腹をすすり  
 「??? ??? ??? ~わ~え」と 2才を指さし話しています  
 2才の大爆笑。任舞には自分のお腹を出し「ほーい」と  
 嫁ちゃんお誕生日94月。(〇:)  
 ちよの勸進いやローめ!!  
 龍の3才現 満面仔笑叶(2才)



商品名 しめさばスライス（生食用） 110g（片身2枚）

⇒ 解凍方法を表示シールに記載しました。



組合員の声  
解凍方法を教えてください。



旧

名称 しめさばスライス（生食用）  
原材料名 さば（国産）、米酢、砂糖、食塩、（一部にさばを含む）  
内容量 110g/片身2枚  
賞味期限 2023.09.01  
保存方法 要冷凍-18℃以下  
製造者 株式会社マルヒロ  
大阪市生野区田島6-13-11  
栄養成分表示  
100g当たり  
熱量 239kcal  
たんぱく質 17.6g  
脂質 17.7g  
炭水化物 2.5g  
食塩相当量 1.6g  
トレ：PS WPU  
この表示値は目安です 袋：PE、PA  
※骨がある場合がございますので、お召上がりの際はご注意ください。

新

名称 しめさばスライス（生食用）  
原材料名 さば（国産）、米酢、砂糖、食塩、（一部にさばを含む）  
内容量 110g/片身2枚  
賞味期限 2024.01.23  
保存方法 要冷凍-18℃以下  
製造者 株式会社マルヒロ  
大阪市生野区田島6-13-11  
栄養成分表示  
100g当たり  
熱量 239kcal  
たんぱく質 17.6g  
脂質 17.7g  
炭水化物 2.5g  
食塩相当量 1.6g  
トレ：PS PKR  
この表示値は目安です 袋：PE、PA  
※骨がある場合がございますので、お召上がりの際はご注意ください。  
**解凍方法 解凍時間の目安は冷蔵庫で6時間程度、流水で10分程度です。」**

「パッケージに解凍方法の記載がないので教えてください。」と、問い合わせの声をいただき、パッケージの表示シールのサイズを大きくし、解凍方法を記載しました。

次回企画 5月③週、6月①週

九州の組合員の声をもとにコープ九州で改善した事例です。

2023年2月改善

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

JAN : 4969002532147

共同購入商品コード : 2370034

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

商品名 CO・OP北海道小麦のフライパンで作る  
パンミックス 300g

⇒ 有塩バターでも作れることを記載しました。



組合員の声  
普通のバターでも作れますか？



**調理例**

**ちぎりぱん**

**材料** (1個分(18cmフライパン))

- 本品……………1袋(300g)
- 無塩バター……………60g  
(有塩バターでも作れます。)
- 水……………150ml

＊お好みの具材…ウインナー、ミートボールなど適量

「無塩バターがないのですが、普通のバターでも作れますか？」と、調理例を見て問い合わせの声をいただき、材料として有塩バターでも作れることを記載しました。

次回企画 すくすくスマイル6月号(隔月で企画)

全国の組合員の声をもとに日本生協連で改善した事例です。

2023年3月改善(自然切り替え<sup>※注1</sup>)

※注1(自然切り替え)とは、これまでの商品が無くなりしだい、新しい商品に切り替えていくことです。  
COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

JAN : 4902220126750

共同購入商品コード : 2296527

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



TSUKURO サイトは↑こちらから

商品名 CO・OP濃いトマトジュース 食塩無添加  
1000ml (紙パック)

⇒ パッケージに、注意書きを追加しました。



### 組合員の声

ジュースが底に残ってしまい、  
最後まで出せません。



よく振ってから  
お飲みください。

よく振ってからお飲みください。

果汁100%  
濃縮トマト還元 **1000ml**

「ジュースが底に残ってしまい、最後まで出せません。」と、問い合わせの声をいただき、果汁成分が沈殿することがあったため、注意書きをパッケージの正面と、注ぎ口のそばに追加しました。

次回企画 いつでも注文で毎週注文できます。

全国の組合員の声をもとに日本生協連で改善した事例です。

2023年5月改善（自然切り替え<sup>※注1</sup>）

※注1（自然切り替え）とは、これまでの商品が無くなりしだい、新しい商品に切り替えていくことです。

COOP WEB の「TSUKURO」(<https://coop-tsukuro.jp/>)にも掲載しています。

JAN : 4902220174171

共同購入商品コード : 2351722

※この商品は、コープ九州会員生協全てで取り扱っています。



# 6月

June

## の COOP みみより WEB



後編

【テーマ】 コープのバナナ

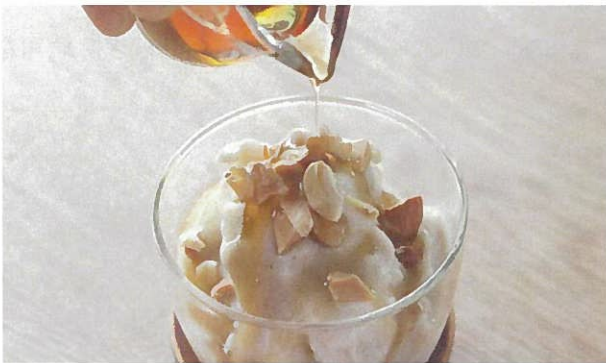


子どもの大好物のバナナ。けど、気がつくとなんと間に真っ黒になっちゃうのよねー。美味しく食べる方法ないかしら？

コープでもバナナは大人気！SATETOでは、美味しいバナナの選び方や保存方法、子どももよろこぶおやつレシピまでご紹介しています。ぜひ参考にされてくださいね！



### お買い物のちょっと前 知っているようで知らない？ バナナの選び方やおいしく食べる方法



持ち運びもしやすく、皮を手で剥くだけで食べられるので、外出時のエナジーチャージにも大活躍！というバナナ。でも、たくさんあるとなんと間に真っ黒になっていた……なんて経験も多いはず。そんなバナナの上手な食べ方、保存の仕方についてご紹介します！

webで記事を読む



### お買い物のちょっと前 「子どもに安心して食べさせたい」から始まった フレンドリーバナナ



私たちが食べているバナナには、見た目や味や値段の違いだけではなく、栽培する場所や方法、作っている人の思いなど、目には見えない様々な違いがあります。今回ご紹介するのは、コープで取り扱う「フレンドリーバナナ」です。原点にあるのは、「子どもに安心して食べさせたい」というお母さんたちの思い。その誕生への取り組みをまとめました。

webで記事を読む



コープのバナナ  
ラインナップ



フレンドリーバナナ

園地を指定し、できる限り農薬の使用をおさえ栽培しました。／(フィリピン産)



コープのバナナ

産地には海流による寒暖差がありコク、甘みのあるバナナに仕上がります。／(エクアドル産)



バナナ

標高400m前後の準高冷地で栽培。香りが良くもっちりとした食感です。／(フィリピン産)



コープの高原バナナ

寒暖差のある高地でじっくりと栽培。糖度が高くもっちりとした食感。／(フィリピン産)

# SATETO

WEBサイトで公開中!

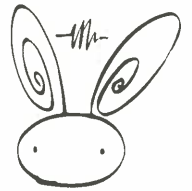
SATETO



# 6月

June

## の COOP みみより WEB



前編

【テーマ】 6/1 は牛乳の日

6月1日は牛乳の日です。SATETOでは意外と知られていないおいしい牛乳のための取り組みをご紹介します。また、コープ牛乳の生産者さんと生産工場にも訪問しました。阿蘇の牧場でのおんびりと過ごしている牛さんたちの動画と、おいしい牛乳が私たちの手元に届くまでをぜひご覧ください！  
たっぷりのフルーツと牛乳をつかった「フルーツ牛乳寒天」レシピはこれからの季節大活躍ですよ！



### 🛒 お買い物のちょっと前

おいしい牛乳のための取組みとは？

### モーオっと知りたい乳牛のこと(前編)



webで  
記事を読む



牛乳の産地や酪農業界のこと、そして乳牛のことなど、意外と知らない牛乳のあれこれをご紹介します。

### 📺 動画公開中

阿蘇の牧場と牛乳工場を訪問してきました！

#### 牧場編



#### 工場編

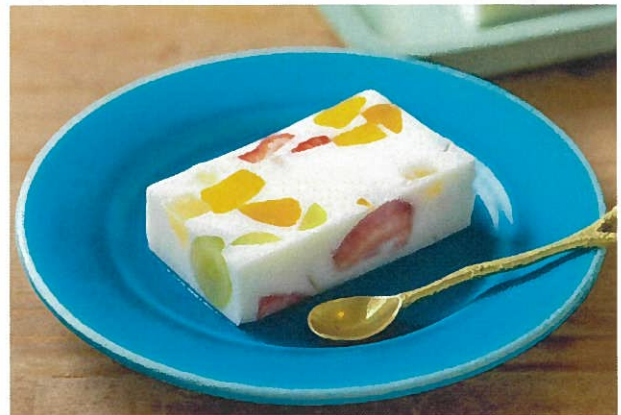


動画をみる

### 🔪 できるだけ手づくり

混ぜて冷やすだけで簡単！

### 断面映えの「フルーツ牛乳寒天」



牛乳でとっておきのデザートを作りますか？お皿に盛った瞬間からテンション上がるフルーツたっぷり牛乳寒天のレシピをご紹介します。牛乳に寒天と好みのフルーツを合わせて固めるだけの簡単デザート。寒天を上手に固めるためのフルーツの選び方や、断面までキレイに作るためのコツも教えてもらいました。

webで  
記事を読む



コープの  
牛乳  
ラインナップ



# SATETO

WEBサイトで公開中！

SATETO

